

临床经验秘方

----- 庐江县赵自裕皮肤科全科门诊

（一方一病，经方使用手册）

目 录

一、皮 肤 科

- 1、消风散合玉屏风散荆防败毒散
- 2、（1）：止痒粉、（2）：天下止痒第一方
- 3、皮肤科中药散
- 4、癣洗净
- 5、癣洗净二方
- 6、扁平疣外洗与内服方；结节性痒疹外洗方；一味中成药散全身结节；丹参，川芎治一切堵塞病。**226**条参考；
- 7、尖锐湿疣外洗方；内服中药方；
- 8、芝裕美癣霜
- 9、强力杀菌中药液
- 10、芝裕美止痒润肤霜
- 12、祛湿散：阴囊潮湿、粘
- 13、（1）除湿散 （2）水肿 （3）除湿最强中药
- 14、百病消；乳腺增生，前列腺增生外用特效方217页；

- 15、皮肤科广谱散，《癣疮一扫光》
- 16、芝裕美中药换颜霜
- 17、芝裕美痤疮霜
- 18、芝裕美祛斑痤疮面膜散
- 19、痤疮美白散
- 20、芝裕美搔痒液
- 21、芝裕美甲硝唑
- 22、芝裕美皮炎酊
- 23、芝裕美脱发酊
- 24、芝裕美止痒扑粉
- 25、芝裕美爽肤液,《参归油》
- 26、芝裕美醋榄油
- 27、芝裕美面敷散
- 28、疤痕散
- 29、瘢痕
- 30、痘印疤痕散
- 31、雀斑散；祛斑美白特效药方外用；黑眼圈；眼袋特效方外用；
- 32、脱色酊
- 33、脱色抗衰液；除面部皱纹；
- 34、芝裕美祛斑散；褪色食醋浸泡黄豆方
- 35、白癜风散
- 36、芝裕美白癜风霜

- 37、芝裕美祛白酊
- 38、芝裕美水扬酸湿敷液
- 39、芝裕美营养霜
- 40、湿敷液《抗过敏液》；收缩毛孔；
- 41、芝裕美祛斑黄褐斑散
- 42、瘢痕汤《散》
- 43、顺性养真汤
- 44、芝裕美抗感染抑制病菌与变态反应中药
- 45、芝裕美清热解毒中药
- 46、芝裕美牛皮癣湿疹排毒方
- 47、芝裕美抗过敏中药
- 48、芝裕美抗真菌中药
- 49、芝裕美抗病毒中药
- 50、除疣中药；毛周角化症；
- 51、激素类中药
- 52、抗真菌药
- 53、除疣抗病毒中药；
- 54 痤疮辩证论治、中医路径标准、面诊分析
- 55，二，**妇科杂症**；《祥情参考十六妇科大全》；子宫
内膜增厚；乳腺增生特效方内服；
- 56，**宫颈潴留性囊肿**；各种毒疮肿毒包括搭背脓肿；
- 57，除顽固性久治不愈痤疮中药辩论
- 58，银屑病，湿疹辩证论治方
- 59，治疗银屑病,湿疹效率最高

60，专病专方专药； 1，牛皮癣特效方, 2，庐江县赵自裕
皮肤科人体穴位密码穴；

61，消敏汤；红肿痒；收缩毛细血管扩张，毛孔粗大，
红血丝方法；紫癜；

62，痤疮红肿方

63，慢性寻麻疹；寻麻疹特效方；217页寻麻疹方也很好；

64，湿疹；湿疹特效方；搭背疮；

65，全身皮肤搔痒

66，银屑病

67，带状疱疹；带状疱疹神经后遗症；

68，神经性皮炎

69,痤疮;治青春痘;

70 寻麻疹

71,结节性红斑

72，白癜风

73，接触性皮炎

74，斑秃

75，脂溢性脱发

76，黄褐斑;**祛斑美白特效方；** 治黑斑;

77，酒渣鼻

78，少年白发

79，四，眼科---重症肌无力，动眼神经麻痹

80，眼轮匝肌痉挛

81，麦粒肿

82，急性结膜炎；红眼病；眼睛上火；

83，慢性结膜炎

- 84, 结膜溃疡
- 85, 急性充血性青光眼
- 86, 单纯性青光眼
- 87, 玻璃体混浊
- 88, 视神经炎
- 89, 慢性泪囊炎
- 90, 结膜干燥综合症
- 91, 近视
- 92, 老花眼
- 93, 视力疲劳
- 94, 眼底动脉硬化
- 95, 角膜炎
- 96, 视网膜色素变性
- 97, 眼底出血
- 98, 视网膜中央动脉栓塞

- 99, 五, 脸黄; 汗证; 四宝茶;
- 100, 百病神奇方; 长寿方; 四缝穴; 丰胸特效药方; 张志远临证70年特效药量处方经验
- 101, 合谷穴; 治面, 身过敏, 痛等。称虎口拔牙。
- 102, 褥疮; 阴囊潮湿骚痒外用特效药方外用;
- 103, 百痛消; 老祖宗留下急救七把钥匙;
- 104, 百岁老中医三付开导几十万人满意方
- 105, 痛风方

106, 脾胃三药; 应急解酒方; 五脏有病; 常用中成药;

107, 胃炎散; 虚寒型腹泻;

108, 各类癌

109, 各类癌症, 增生, 包块, 肥大病。

110, **骨伤科**, 六, 养筋五药; 养筋汤; 外伤后曲伸不适

111, **风湿**, 骨质增生, 骨关节炎;

112 慢性腰背痛; 腰痛;

113, 腰椎间盘突出, 腰椎管狭窄症, 慢性腰腿疼痛, 间歇性跛行, 麻木等;

114、跟痛症; 治腿抽筋的方法; **脚痛**;
颈椎病;

115、肩周炎;

116、肩关节炎, 颈椎炎, 肩周围炎;

117、滑膜炎; 关节退行变; 关节肿大, 疼痛

118、骨质疏松

119、痛风性关节炎; 痛风特效方;

120、跌打损伤

121 七, **风湿内科**, 系统性红斑狼疮

122、类风湿性关节炎; 膝痛不伸, 麻木, 抽筋, 血栓, 便秘方; 风湿性关节炎

123 风湿性腰腿痛

124 痛风

126, 八, **口腔科**, 自发性口腔溃疡, 糜烂性口腔扁平苔癣, 疱疹性口炎

127，慢性牙周炎,牙齿松动

128，牙龈出血，溢脓，慢性牙龈炎

129，复发性口腔溃疡；

130，九，百病神奇方；眼红胀，失眠，烦躁。

131 神经病

132 减肥除湿；减肥特效帖方；

133 老腰痛,重脂肪肝

134 腰突。卧床不起方。

135 牙痛；立治牙痛；根治牙痛；止虚火牙痛；牙痛奇效方；

136 口疮；口腔炎；治烂嘴；口臭；

137 流口水

138 前列腺增生

139 心脏血管病；心脑血管病；**140** 乳腺增生

141 牛皮癣

142 疲劳；另参考 **184** 条；

143 肾冷三药；壮阳特效方；

144 遗精三药

145 前列腺三药

146 面瘫

147 赘肉方

148 眼干涩痒

- 149** 十，**心脑血管内科**；高血压
- 150** 高血压二方
- 151** 脑梗死伴耳鸣耳聋眩晕方
- 152** 慢性心功能衰竭；解煤气中毒方；
- 153** 早搏；
- 154** 冠心病
- 155** 低血压；低血糖；
- 156** 心房颤动
- 157** 病态窦房结综合征
- 158** 窦性心动过速
- 159** 房室传导阻滞
- 160** 高脂血症；血脂稠
- 161** 肺心病急性期
- 162** 贫血
- 163** 动脉硬化症
- 164** 十一，**肾内科疾病**；急性肾小球肾炎；海金沙治下焦一切病。
- 165** 尿路感染；睾丸痛，疝气痛用导气汤。
- 166** 肾病综合征
- 167** 慢性肾功能衰竭
- 168** 遗尿小便失禁；遗尿，白带；
- 169** 慢性前列腺炎；梅毒，软下疳中药；
- 170** 前列腺增生症；参考；145页；170页；169页；

- 171** 尿路结石
- 172** 阳痿
- 173** 早泄
- 174** 男性不育
- 175** 十二，神经内科与心理科；神经性失眠；一味臧药，活血通络，修复神经系统；
- 176** 血管神经性头痛
- 177** 老年性痴呆；预防痴呆；
- 178** 脑动脉硬化症
- 179** 脑血管意外
- 180** 中风后遗症
- 181** 美尼尔氏病
- 182** 三叉神经痛
- 183** 坐骨神经痛；伤科专家；复元活血汤；
- 184** 慢性疲劳；身体无力没劲好累；另参考 **142** 条
- 185** 神经衰弱症；治神经衰弱；
- 186** 血脂稠；降血脂特效方；脑血管痉挛症；血管运动缺血性晕厥；
- 187** 震颤麻痹症
- 189** 重症肌无力
- 190** 嗜睡
- 191** 多发性神经炎；脉管炎；
- 192** 面神经炎

- 193** 癫痫
- 194** 抑郁症
- 195** 癔病性发作
- 196** 精神分裂症；烦躁症；焦虑症；
- 197** 十三，内分泌科科-糖尿病
- 198** 甲状腺机能亢进症
- 199** 内分泌功能失调性水肿
- 200** 甲状腺囊肿，结节；男女结节，囊肿全身上下一锅端；216也有方。
- 201** 十四，**肿瘤科**-癌性发热；妇科疑难杂症（酌226；55；详见妇科论；
- 202** 癌性疼痛；李时珍抗癌八味方；
- 203** 恶性肿瘤化疗致白细胞下降；脑垂体瘤；
- 204** 肝癌
- 205** 肺癌
- 甲癌
- 208** 食道癌
- 209** 肠癌
- 210** 膀胱癌
- 211** 恶性淋巴瘤
- 212** 宫颈癌
- 213** 骨肉瘤；脂肪瘤特效药方内服；
- 214** 喉癌

215 卵巢癌

216 脑瘤；脑梗；子宫囊肿，子宫肌瘤，结节，一锅端。
200有方.

217 百病神奇方高热伴感染《急性寻麻疹也很好》； 63
页也很好；

218 水肿；浮肿；

219 手脚发凉

220 手脚发热

221 手脚发麻;全身酸软无力;

222 手脚干燥开裂；治脚汗，臭汗；治脚气方。

223 肠炎；痔疮；便血；

224 扁桃体三药方

225 十四，耳鼻喉科-鼻窦炎；流鼻血；

226 声带结节；一切身体上结节；

227 急性喉炎；

228 急性咽炎与慢性咽炎；咽炎特效方；咽喉干痛，
痒，粘，痰方；声带息肉；

230 慢性扁桃体炎

231 梅核气

232 过敏性鼻炎；鼻炎；鼻粘膜充血，水肿麻黄碱0.5-1%
溶液滴鼻。

233 过敏性鼻炎

234 耳源性眩晕；高血压性眩晕；眩晕症；

235 咽喉干痒痛；打嗝；

236 再生障碍性贫血

237 发热

238 小柴胡汤（百病皆可小柴胡）；

239 失眠；神经官能症；眼眶发黑；一方打天下的情绪等一切病；如；怕冷，烦，压力，疏泄，推动管腔内体液；疏肝方；香附，青皮，柴胡，郁金，丹参，川芎，栀子。温胆汤；壮胆。

240 耳鸣

241 脱发

242 十五, **消化系统总方**

治胆囊炎方;玉米须 30 克,蒲公英茵陈各 15 克.水煎服
曰三次,一个月一疗程.治肠胃炎方;**1**,制酸药;**2**,抗溃疡
药;**3**,胃动力药;**4**,解痉药;**5**,抑制腺体分泌药;**6**,和胃止
呕药;**7**,抗幽门螺杆菌药;**8**,抗腹泻药;**9**,抗萎缩性胃炎
方;**10**,奔豚汤;**11**,萎缩性胃炎辩证论治;**12**,胃胀;

十六; **妇科中药大**

全方; 缩阴特效

方; 外用缩阴方;

十七,**头痛; 头晕;**

二十**呼吸系统**

二十一**内分泌科**

二十二**儿科**

二十三**肛肠科;便秘;大便出血;**

庐江县赵自裕张文芝皮肤
病.全科门诊

庐江县鲍井社区卫生服务站

临床专病专方全科使用手册指南

一，皮肤科

1，消风散合玉屏风散荆防败毒散处方
生黄芪 20 克,生地黄 15 克,知母 15 克,生白术 15 克,牛
蒡子 15 克,苍术 15 克,苦参 15 克,生石膏 15,蒺藜 10,
当归 10,防风 10 荆芥 10,蝉蜕 6,通草 3.湿热加;金银花
10 龙胆草 10;阴虚加;玉竹 10 枸杞 10;痒甚加;地肤子
20 克.水煎出 400 毫升,早晚 200 毫升一次.连续 1 至 2
个月.出自;<<外科正宗>>,<<世医得效方>>,<<疮疡经验
全书>>,<太平圣惠方><医方简义>《丹溪心法》，
热利湿,祛风止痒等.此方治一切皮肤病，
针对很多急,慢性病能除根.<<摄生众妙方》卷八.

中药传统工艺加工而成制品，一人一方管理行为中医
赵自裕

2：止痒粉；天下止痒第一方；

依据国中医药医政发 201039 号规定，处方：老
松香一两，官粉一两，枯矾一两，乳香二两，轻粉五
钱，冰片二钱，密陀僧五钱，炉甘石一两

按 1：10 比例高温消毒后混合粉碎极细。

止痒药粉 **1**，基质护肤霜 **10**。

用法；外涂皮损，或用油,醋,水,密等调外敷之，也可配成 **5%**，软膏成 **30 克,50 克**外用。临时手工制作行为。

适宜湿疹，癣，皮炎，搔痒症，疱疹，疔毒痈等急慢性皮肤病。具除风湿收敛，杀菌解毒止痒等作用。

禁忌症;对本品过敏者忌用.外用.遵照个人委托书,药品注意事项执行.

此方出处；李中立《本草原始》，《刘涓子鬼遗方》，《赵炳南临床经验集》。受患者委托,**1 人 1 方**执行。

单方治皮肤痒；用荆芥熬水洗患处，两次根除。

痒的本质；皮肤内的痒感受器受到刺激所产生的生理反应，是一种自我保护的生理反应，特殊的神经末梢感受到皮肤刺激传递到大脑，从而产生痒的感觉。痒的原因；1，有皮肤搔痒症状而无原发性皮损疾病。2，痒是一种神经性由多种原因引起。3，内因与外

制法；取本方诸药高温消毒后粉碎，临时手工包装成袋行为，加水 **1000 至 2500 毫升**，包药煎煮，三十分钟滤过，即得。

功效主治；清热燥湿，杀虫止痒，用于皮肤红肿，瘙痒，湿疹，皮疹，等亚急性皮肤病。

禁忌症;对本品过敏者忌用,遵照个人委托书,药品使用注意事项执行.外用.

用法用量：取药薰洗，淋浴，沐浴患处十五分钟。

方剂来源：皮肤病方剂制剂手册；马振友 219 页加减，赵自裕老中医四十余年国家专利经验方。

注：毒虫菌加雄黄，炎症加 pp 粉等,过敏加马齿苋,佛手,色斑加紫草,白芷赤芍红花木通等,鹅掌风加陈醋,癣加秦皮,土槿皮苏打粉等,脂溢性加氯化钠,硫磺,汗斑加雄黄硫磺密陀僧,白癜风加刺疾黎,补骨纸，脱发加何首乌等.天下止痒第一方；消风散。35元一合--；当归，生地，防风，蝉蜕，知母，苦参，胡麻，荆芥，苍术，牛蒡子，石膏各6克，甘草，木通各3克.水煎服。功用；疏风除湿，清热养血。风疹，湿疹。治风剂，疏散外风。出处；外科正宗。方剂学。汤头歌诀。

4,癣洗净

依据国中医 201039 号规定;处方;淮山药 5 至 12 份,土槿皮 14 至 16 分,花椒 14 至 16 份,芦荟 25 份马齿苋 28 至 32 份 薄荷 14 至 16 份防风 14 至 16 份紫草 20 至 22 份 消毒后包装成袋即可.本发明为纯中药散剂,具有清热解毒.主治各种癣症,用后疗效好,见效快.用此药过敏者忌用,外用.委托人

处方来源 ;老中医赵自裕 <<发明专利方>>2010i0512754.7 专利号

5，癣洗净<二方>；扁平疣外洗与内服方；

依据国中医药 201039 号规定;处方;黄柏，苍术，荆芥，

蛇床子，防风，明矾，滑石粉，炉甘石，百臭草《也叫消炎草，百花草,能治千种皮肤病》，楮桃叶各 **15-20**

份，辨证参考皮肤病中药散加减。凡痒,粗糙加植物油洗好.

制作方法：临时手工调配行为,将原料粉碎混合均匀，高温消毒后包装成袋即。可。禁忌症;对本品过敏者忌用,外用.

处方来源：《中医皮肤科临床手册》，上海中医药杂志。

糖尿病足，糖尿病周围神经病变外洗方；

川芎 **3** 路路通 **6** 川牛膝 **3** 苏木 **3** 薄荷 **1** 袋。功效：化浊通络行血消肿。**1500-2000** 毫升水先薰后洗日二次。

6，《**1**》，扁平疣外洗方与内服方；**2**，结节性痒疹外洗方；**3**，一味中成药散全身结节；附；**226** 条查看.**1**，板兰根 **2**

败酱草 **2** 马齿苋 **2** 莪术 **1** 夏枯草 **2** 袋。痒疹加鸡娃草，活血解毒软坚散结。适宜扁平疣寻常疣。外用 **300** 毫升开水溶解外洗，日 **3-5** 次。内服：马齿苋合剂，桃红四物汤，莪术薏仁汤。《**2**》，结节性痒疹；《验方集锦》中药外洗方；—**150** 元一付；土茯苓 **50** 克， 苦参 **50** 克，萆薢 **50** 克，地肤子 **50** 克，蛇床子,**30** 克，

黄柏 **50** 克，扁蓄 **30** 克，白癣皮 **50** 克，白蒺藜 **30** 克，皂角刺 **30** 克，三棱 **30** 克，莪术 **30** 克.单方一样二份；孩减半。制法；将上药物水煎约 **2000** 毫升，倾入盆中，乘热先熏，待温度适宜时，用沙布蘸药液洗患处，

每次 **20** 分钟，每日 **2-3** 次，三日用药一剂。至痒感消失，结节全部消退，皮肤变平。方解：土茯苓甘淡性平，利湿导热；苦参苦寒，清热燥湿止痒；萆薢苦平，利湿止痒；白癣皮苦寒，清湿热祛风止痒；白蒺藜苦辛，散风止痒；皂角刺辛温，性极锐利，攻散之力极强；三棱苦平，莪术苦辛，直达病所攻坚，与它药互用，使痒疹消散。结合维生素 **a;2;d** 等;- •《-3.》一味中成药治愈全身内外结节；消瘿气瘰丸；组成；夏枯草期海藻忌食辛辣海螵蛸以蛭影响瘰癧。陈赓；初起为黄帽至紫红大脓源疹北透串脓药为绿耳悉黄豆大小，呈半球形，坚实隆起皮肤表面丘疹结节，顶端角化明显，呈疣状外观，散在孤立，触之坚实感，剧烈痒搔抓后增厚，苔癣样变，四肢等显著，严重背后出现。至少几十个至几百个,几千个，慢性经过，长期不愈，目前，医学上无法根治。采取方式仅缓解；**1**,

药物治疗；**2**，物理治疗；**3**，联合治疗；**4**，医生指导；**5**，不可乱用药，避免影响自身健康。

7, 1, 尖锐湿疣外洗, 2. 内服方

1, 虎杖 2 龙胆草 2 大黄 1 赤芍 2 莪术 2 紫草 2 袋。

解毒祛湿。**300** 毫升开水溶后外洗。**2, 内服；**土茯苓，萆薢，龙胆草，虎杖，金银花，连翘，黄芩，黄柏，苦参，马齿苋。外涂三黄霜；黄柏，大黄，鸦胆子组成。

糖尿病足,糖尿病周围神经病变

川芎 3 路路通 6 川牛膝 3 苏木 3 薄荷 1.化浊通络行血消肿.症状见麻痹疼痛. 8, 芝裕美癣霜

依据国中医药 201039 号规定;处方; PH值为14, 能, 改人体酸性环境, 从而提高疗效, 对皮肤病有神奇疗效。苯甲酸 2 水杨酸

1 比例, 加入水,酒,醋,蜜,麻油,护肤霜 30 克 • 50 克临时手工制作行为, 将二药碾碎与护肤霜搅匀或融化即成装盒。

作用; 抑制真菌抗细菌作用。具有角质溶解, 表皮变松和脱落, 并有止痒, 被杀灭或抑制的霉菌随表皮剥离而脱落作用。遵照患者委托书,药品使用注意事项执行。

适应证; 皮肤癣, 手足皲裂, 鸡眼, 疣等。局部涂搽有止痒, 抗菌, 灭菌功效。不良反应, 持续使用, 可致皮炎, 偶致中毒。用药禁忌; 起疱, 发炎禁用。

处方来源; 赵东奇 《皮肤病药配方大全》

9, 強力杀菌中药液

处方;土槿皮 7 克,苦参 4 克,水杨酸 6 克花椒 4 克,大黄 4 克,醋 150 克,制法;将中药干净高温后取水杨酸放用中药中加醋使成全量搅匀去渣融化二天可使用,密封存放.日二-三次擦.适宜各类癣.来源;皮肤科外用中药制剂手册经验方。

10, 芝裕美癣霜<止痒润肤霜>《2》.

依据国中医药 201039 号规定;处方; 百部,枯矾,樟脑,

黄柏,各 10 克, 白癣皮,硫磺各 150 克,滑石粉,雄黄,青黛各 20 克, 灰黄霉素 100 片, 土霉素 100 片,核黄素 50 片。

制法; 临时手工行为,将此药粉碎细末, 或颗粒粉碎后搅匀, 按百分之十比例加入水,酒,醋,蜜,麻油,护肤霜搅匀, 装入 30 克 50 克盒备用。禁忌症; 对本品过敏者忌用。外用。

用法;每取少许涂入局部,一日 2 次,以愈为度。

适应症;各类皮肤病.要求;遵照个人委托书,药品使用注意事项执行。

11, 芝裕美湿疹皮炎霜

依据国中医药 201039 号规定;处方; pH值14, 对皮肤病有神奇疗效, 紫草 10 克, 冰片

0.5, 忍冬藤 10 克, 白芷 10 克, 马齿苋 10 克, 地赛米松 6 粒含原料份量, 颗粒为尚, 保湿霜或密, 油,

制法; 临时手工行为, 将原料颗粒粉碎细末一起放入润肤霜混合搅匀后装入盒内加盖。现配现用。

功效; 清热凉血, 解毒止痛抗过敏。

主治; 红肿热痛。禁忌症; 对本品过敏者禁用.外用。

又方;2味拔毒散;白矾一两, 雄黄2钱浓茶调比例;主治; 湿热成毒, 热疖, 痱, 疮, 疥虫, 风湿痒疮, 蛇串疮, 红肿痒流水等. 来源;金鉴六十二卷, 外科大成, 中药中成药制剂手册。

处方来源;最新皮肤科药物手册复方紫草油考证,马振

友第二版世界图书出版公司.

12, 祛湿, 《1》; 阴囊潮湿粘;

处方;祛湿; 黄连, 黄柏各 **25 克**,黄芩 **150 克**,焦槟榔 **100 克**. 制法;取药细粉末,混匀,过筛可.

功能主治;除湿止痒,清热解毒,用于脓疱疮,传染性湿疹样皮炎等感染性皮肤病.

用法用量;外扑药粉或配制药膏,软膏涂患

处.,**2, 承山穴; 除湿, 疲劳最好。一切毛病消失神奇。振奋膀胱经。按摩发热。方**

源; <赵炳南临床经验集.》; 阴囊潮湿粘;

龙胆泻肝丸或龙胆泻肝汤主治。警示; 千寒易去, 一湿难除。水火为阴阳。肉桂打粉每次10克日三次, 是下焦, 阴囊病金钥匙, 通十二络。

13, 除湿散 《2》; 水肿方; 3, 除湿最强中药;

花椒粉; 主治;内分泌,腺汗分泌,兴奋药;用法; 帖脐眼, 晚放下。治白带, 阴囊潮湿, 湿疹, 痛经,不孕,子宫内膜异味,泛困,壮阳,化湿。另承山穴; 振阳除湿。诗云; 身体能承一座山, 排出湿气一身轻。水肿方; 小茴香, 牵牛子打粉, 每次10克, 日三次, 主治各类水肿。3, 除湿最强中药; 藿香, 佩兰, 苍术, 砂仁, 六君子汤<脾虚食欲不振. 》; 苓桂术甘汤, <健脾除湿, 温阳化饮; 胸胁胀满, 咳痰稀, 气短头晕心慌>; 二陈汤<胸闷恶心呕吐等>.

14，社区百病消

身轻

处方；柴胡，陈皮，川芎，郁金，白芥子，香附各 5 克，秦皮，砂仁，冰片各 3 克。打粉成袋,脐眼,双乳头等,半月换一次。

主治;乳腺增生,前列腺增生,等病.另；速效救心丸治百病；如；心脏病，脑梗死5粒，日3次口含十五天，三叉神经痛10粒，日含三次，7天.哮喘10粒，,2—3次,7天.胆石症10粒，,冠心病10粒含2-3次,7天.肺心病5粒，降血糖5粒日3次.中风后遗症10粒，日3次，一个月。胆石症反作，10粒日三次,8天.脑动脉硬化10粒，3次，一个月。胃肠病腹痛6-10粒，日3次。

15，皮肤科广谱散<癬疮一扫光>

基础处方;野菊花当归秦皮白芍荆芥夏枯草氯化钠。酌情用量.加水,密,醋,酒,油皆可。

制法;将此药高温消毒后粉碎细末,传统手工临时搅匀掺入护肤霜装成 30 克,50 克,粉与水油比例；粉 1 水，油 3.

功效;清热解毒,解郁活血,止痛散结.

适应;常见皮肤病与慢性皮肤病.禁忌症;对本方过敏者禁用,内部使用.又方;苦参 100 克薰洗,治肛周湿疹.忌口;出自；《张仲景方》。

16，芝裕美中药换颜乳霜

依据中医药 **201039** 号规定,一人一方,运用中医方向辩证论治,以下油相具乳化溶解光滑稳定保湿乳剂作用;水相具清洁皮肤,根据病机 ,达治疗康复美肤作用.

基础处方;<限作 **0.5** 一公斤>;

油相;单甘酯 **50** 克,硬酯酸 **150** 克,白凡士林 **50** 克,尼泊金乙酯 **2.5** 克.

水相;尿囊素 **4** 克,甘油 **50** 克,三乙醇胺 **25** 克,十二烷基硫酸钠 **3** 克,硼酸 **4** 克.

水相成份; 苦参素 **1%**, 人参素 **0.5%**, 马齿苋 **1%**提取液, 黄连素 **0.5%**, 薄荷绿 **0.5%**, 白芷 **0.5%**,白茯苓 **0.5%**,珍珠粉 **0.5%**, 灵芝 **0.5%**,蒸馏水 **85** 毫升.

方解; 苦参素, 清热燥湿杀虫止痒解热含碱性; 人参素, 促进血液循环, 延缓皮肤衰老, 增加皮肤营养, 为药中之王; 马齿苋提取液抗过敏消炎: 黄连素, 清热解毒; 白茯苓; 美白, 除黑色素, 淡斑, 润肤, 扩张血管脸红而败毒, 很增强免疫力; 灵芝; 调节皮肤水分, 滋润皮肤防止病菌侵袭等十多种名贵中药成份。

(手工操作); 二相各加热 **85** 度, 药成份放水相一起熬; 油相加入水相, 迅速搅拌至乳化, 继续搅拌至 **35** 度即成乳霜。或婴儿霜加以上中药颗粒生理盐水搅糊状混合及成乳霜。

作用与用途; 乳霜剂, 有护肤作用, 适用于痤疮, 湿疹, 寻麻疹, 过敏, 色斑, 癣, 皲裂, 炎症等。

注意事项; 凡皮肤红肿热痛痒甚, 结合洗剂与抗过敏结合处理 始用个别人略皮肤灼热 几天后即适应

克水解珍珠 **0,5** 克，醋酸氯己定 **0,14%**比例

制法;取本品诸药,研极细粉,混合.过筛即得或颗粒。取药粉百分之十浓度用不同基质制成乳霜临时加水，酒，蜜，油等传统手工搅匀装盒也能面膜，一人一方。

功效主治;清热解毒,消肿散结祛斑增白.用于寻常痤疮,酒渣鼻等.禁忌症：对本品过敏者忌用。内部使用。

来源：皮肤病中医方剂制剂手册马振友著。

18， 芝裕美祛斑痤疮面膜散

处方：白附子，白芷，白芍各 **50** 克，白及 **30** 克，茯苓 **40** 克，冬瓜仁 **90** 克，山药，浙贝母各 **100** 克；紫金锭 {依据皮损红肿痛性质酌量，无肿红不用或少用}；

制作;取上药研细末过 **100** 目筛,装入罐内,即得.

功用主治；润肤消斑，祛皱美白，止痒。用于黄褐斑，痤疮，雀斑，防晒，止痒等。

用法用量；取药粉 **50** — **75** 克，加入氧化锌粉 **15** 克，{此药不溶于水，溶于酸碱}，用适量纯化水，甘油搅成稀糊状，洁面按摩均匀涂于面部，使之形成一层药膜，**40** 分钟后洗净，三天一七天一次。或将药粉加各种面膜中用。

用法用量；祛斑面膜粉；**1**，紫草当归厚朴丝瓜络川木通白茯苓白僵蚕各 **15** 克；**2**，当归川芎桃仁红花白术白茯苓沙参防风各 **15** 克；**3**，-白芷白茯苓白蒺藜当

归红花白僵蚕各 **10** 克。使用方法；研细末，制成面膜外用，或煎液制成面膜，-或加入乳霜，乳液水相中制成外用药--。出处；我的老师马振友皮肤病中医方剂制剂手册 **312** 页。

19,---1，痤疮美白散外用；2，祛痘，粉刺，痤疮特效方外用；

1. 白果粉 **90** 克打粉，绿茶水或奶搅糊涂膜患处。作用；拮抗雄性激素，改善面皮质代谢，消除炎症。2，祛痘粉刺痤疮特效方外用；皂角刺60克蒲公英50克生大黄50克，山慈，50克地榆50克连翘50克商陆30克山奈40克金银花30克. 都打粗粉，泡2000毫升酒精，密封好，75度，，泡20天。用药前把痘先清洗好，用药水外擦痘痘，日2-3次，十天好，严重继续擦，过敏者慎用。内服牛黄清胃丸，加味道遥丸，不复发。

20，芝裕美搔痒液

处方；纯净水 **70** 克，甘油 **20** 克，酒精 **10** 克。混合。

使用方法；涂抹患处，日数次。禁忌症；过敏者忌用。

适用范围；四肢及全身皮肤干燥搔痒，夜不眠等。

处方：芒硝，红景天，黄柏，麦饭石，大青叶，白芷，
21，芝裕美甲硝唑。

使用方法：尚无过敏者，予以患处湿敷，二小时一次，次数不限，康复后缩短延时。

处方来源：《健康生活》赵自裕四十年经验协定方。

22，芝裕美皮炎酊

基础处方：苦楝皮 **100** 炉甘石重楼龙骨各 **30** 地肤子
芝裕美红肿热痛痒湿敷液

土茯苓苦参虎杖各 **23** 克白癣皮花椒地榆黄芩黄连黄
柏大黄各 **20** 冰片 **10** 黄芪 **4** 克当归 **5** 苯甲酸 **4** 克水扬
酸 **3** 克乙醇 **75%**加至 **500** 毫升。

23，芝裕美脱发酊

处方：蔓荆子 **15** 克，侧柏 **35** 克，花椒 **15** 克，防风 **10** 大黄
10 克，细辛 **6** 克，当归 **15** 克，何首乌 **10** 克，附子 **15** 克，红花
10 克鸡

血藤 **15** 克，人参 **6** 克，酒 **850** 毫升专治脱发。一日 **3** 次搽擦之。

处方来源：《刘涓子鬼遗方》；《备急千金要方》。

24， 芝裕美止痒扑粉

处方：绿豆 **50** 氧化锌 **5** 樟脑 **1** 滑石粉 **100** 共碾粉即成。

方剂来源：中医外科临床手册

25， 芝裕美爽肤液<参归油>

基础处方；人参,当归,甘油,水

作用：滋润补水，收缩毛孔，延缓皮肤老化，增强免疫力，抵抗力。

出处：《参归饮》，傅清主参归生化汤加减

26， 芝裕美醋榄液《油》

处方；土槿皮,大麦芽十橄榄油十醋十水.主治；各种慢性皮肤病.

27， 芝裕美面敷散

处方；枇杷叶颗粒 **10** — **20** 克茵陈颗粒 **10** — **20** 克，颠倒散 **20** 克.碾碎细末.混合功效；主治粉刺面鼻疙瘩赤肿疼痛,油腻，清热剂.用法；每次 **5-6** 克，依据皮质酸奶与鸡蛋清外敷。

出处；<<医宗金鉴》卷六十五.

28， 疤痕散

处方；三七粉 **30** 乌梅 **5** 硫磺 **2** 皆颗粒细末。丹参注射液渗透敷与沙布渗透之。或加营养霜混合敷之。出

处；见《中医外科学》。《五十二病方》加减。芙井妍--壬二酸清肤精华液。

29， 瘢痕

土大黄,桔梗各 **30** 克煎水涂患处;配黑布膏外涂.用五倍子蜈蚣蜂蜜调糊.机制;桔梗向外宣通外散,土大黄往下走.降浊垃圾.小方有升降.

30， 痘印,疤痕散

泡一周，压榨过滤，再加浓过氧化氢，**70%**乙醇至 **1000** 毫升。

功用主治；祛色退斑。用于黄褐斑，黑变病，雀斑，继发性色素沉着斑。用法用量；日 **2** 次涂患处。

此方出处；《皮肤病中医方剂制剂手册》名医马振友 **235** 页。芙井妍-除祛痘印痘坑痘疤。

33， 脱色抗衰营养液；除面部皱纹

西洋参熬水放冰箱.洗脸后抹一下,功效;除色斑,抗衰

山慈姑 **100** 克打粉敷脸与豆浆，绿茶水调糊。第一次

也许红痒停用。无红延长一小时

31， 1， 雀斑散, 2， 祛斑美白特效药方外用, 3， 黑眼圈， 眼袋特效方；

, 1. 雀斑散处方;白芍白术三七粉; 用法; 依据皮肤特性配醋，酸奶，蛋清，茶汁等搅糊状敷脸20分钟，10-40克不等，按面积大小决定。2， 祛斑美白特效药方外用; 白芷20克，白芨20克，白僵蚕18克，鹰条白20克，白鲜皮18克，白茯苓25克，珍珠粉18克，土大黄15克，白蒺藜15克，山奈12克，防风10克，白藜15克，绿豆10克，密陀僧18克，白丁香15克，红花10克，当归15克，白附子15克，白术10克，益母草18克。全部打粉，最细。搅拌均匀，一曰一次或二次，一次10克至20克，蜂蜜牛奶蛋清选一种。调做药粉搅拌外敷20分钟。配合取少量药粉温水中洗脸，如洗面奶一样洗。一周有效，美白，二个月祛斑美白显著, 3， 黑眼圈， 眼袋特效方外用; 外洗; 桔梗生大黄打粉各等份先洗脸，眼周5分钟药粉放在手里加点水，脸眼部洗干净按摩5分钟一天一次。半个月左右见效，两个月左右治好严重的继续。

32， 脱色酊

处方; 浓过氧化氢 **100** 毫升，白僵蚕 **100** 克，白茯苓

150 克， **70%**乙醇适量，制成 **1000** 毫升。制法; 取白僵蚕，白茯苓粉碎成粗粉，加 **70%**乙醇 **900** 毫

老.又除面皱纹方：鲜黄瓜汁半两，加入等量鸡蛋清约一只蛋搅匀，每晚睡前先洗脸，再涂抹面部皱纹处，次日晨用温水洗净，连用半至一月，以便皮肤逐渐收缩，消除皱纹有特效。

34， 芝裕美祛斑散 1； 2； 褪斑食醋浸泡黄豆方

基础方：白蔹，白术，白牵牛，白附子，白芷，白芍，白僵蚕。等共研末加蜜，酒，水，酸奶，醋，鸡蛋清，护肤霜辨证调之
使用方法；每次取一包<10 克左右>，然后混合到适当的粘稠度，敷在脸部洗面二十分钟避开眼部，然后用温水洗净；食醋浸泡黄豆方《2》；以 500 克食醋泡 250 黄豆，时间需要 15 天，将瓶盖密封，之后每日取 10-15 粒醋泡黄豆在早午后嚼食，对褪减脸脸部色斑有功效，也降低胆固醇和改善肝功能的效力。

出处《1》；清朝皇宫御用秘方，治疗雀斑，黄褐斑，黯斑，座疮等皮肤粗糙症。

功效；养血柔肝，缓中消炎淡斑

出处；张仲景方<永类铃方>卷二；七白散。

35， 白癜风散

基础处方：生大黄，密陀僧，蒺藜子，苍耳子，补骨纸，人参等分，甘油酒，醋，水，蜜，酸奶，酌情调糊之涂之。使用方法；看面积大小.一般 10-20 克左右。

出处；中医外科学

36， 芝裕美白癜风霜

基础处方；密陀僧 **60** 枯矾 **10** 硫磺 **30** 轻粉 **5** 生大黄 **30**

制作；手工将上药粉碎极细调霜即可，现可颗粒粉碎后代替。每日 **2-3** 次搽患处。处方来源；中医皮肤科

37， 芝裕美祛白酊

处方；红花，桂枝，牡丹皮各 **15** 克，大黄 **30** 克，丹参，

补骨脂，何首乌各 **20** 克。辨证加减。

制法；中药加工成细粉或颗粒代替，乙醇中浸泡一周，压榨滤过即得。禁忌症 过敏者慎用。

功效；活血化瘀通络消斑。用于白癜风。

出处；皮肤病中医制剂方剂

38， 芝裕美水杨酸湿敷液

处方；水杨酸，酒精，矿泉水。

手工制作；取水杨酸用酒精溶解，按百分之二水杨酸与矿泉水混合摇匀即成，装瓶备用。

功效；抗角化，抗真菌等。

作用；寻常痤疮，脂溢性皮炎，止痒止痛，银屑病，皮肤浅表真菌病，寻常疣，汗管瘤，鸡眼，胼胝，局部角质增生，皮肤粗糙，色斑，毛孔粗大，手足癣，清洁皮肤等。

不良反应；先在双耳腮凹限处搽此药皮试 **5** 分钟，过

敏禁用，眼处细心慎用。个别人皮肤用之干燥，结合医生指导联合用药即可。

39， 芝裕美营养霜

处方;三七丹参赤芍当归川芎白芍阿胶

制法;手工根据患者表现辨证调理,应用传统工艺将此药加工成制品供委托方使用。酌情高温消毒粉碎极细或颗粒粉碎,加入护肤霜搅匀即可.禁忌症； 过敏者慎用。

用法； 每日 **2-3** 次涂皮肤。功效； 养血润肤美白。

40， 1， 湿敷液《抗过敏液》，2， 收缩毛细血管扩张， 红血丝；

处方, 1， 黄柏 **10%**红景天 **10%**,黄芩 **6** 黄连 **6** 克捣碎与生理盐水或甲硝唑， 左氧,双氧水为水剂,将中药熬沸 **20** 分钟,冷却加余药,用湿巾五层湿敷患处.功效; 抗过敏消肿， 控制感染， 抑制渗出， 促进皮肤愈

小孩奶癣用高猛酸钾 **1;10000** 溶液湿敷。

出处： 《肘后备急方》湿敷疗法, 2， 收缩毛细血管扩张， 红血丝； 多巴胺有针与片剂， 麻黄碱常用； 壬2酸. 丙酸氯倍他乳膏。赵进喜传。当归， 甘草， 白芷， 丹参， 红花冷湿敷。收缩毛孔敷脸。

41， 芝裕美雀斑黄褐斑散

基本处方； 香白芷， 白蔹， 白术各 **10** 份， 白芨 **5** 份， 细辛， 白附子， 白茯苓各 **3** 份。将上药研成细末后，

用鸡蛋清调成如弹子大小丸，阴干。每天晚上睡前用本品温水将脸洗干净。本品具有祛除黑斑，润肤防皱之功效。

处方来源：《太平圣惠方》，《御药院方七白膏》。

42，癥痕汤<散>

当归，生地，赤芍，金银花，川芎，红花，陈皮，茯苓，黄芩，丹皮，三棱，莪术，大黄，桔梗，甘草
功效;抗凝抗氧化软坚化滞.

出处：医宗金鉴。43，顺性养真汤

玄参，牡蛎，当归，白芍，柴胡，黄芩，丹参，桂枝，酸枣仁，夜交藤--走左路，从左路肾阴入手。以生肝血，再调达肝气，使木能生心火，再宁心安神。

麻黄,杏仁,枇杷叶,竹茹,枳壳,桔梗,木香,火麻仁,猪甲,龙骨,附子,---走右路,从右路肺开始宣发,再往下肃降.到中焦斡旋脾胃气机,使大气得转,病气得散,再到肠腑,以通畅为补,后下降到肾阳中,温命门.

44，芝裕美抗感染抑制病菌与变态反应中药

备案处方;金银花，赤芍，黄芩，白花蛇草，生地，丹

皮，生槐米，白毛根，蛇蜕，白癣皮，紫草，乌梢蛇，
大黄，大青叶，桑枝，苍术，蒲公英，桃仁，升麻，
葛根，知母，二活，黄连，千里光，苍耳子，马齿苋

45， 芝裕美清热解毒中药

备案处方;金银花，连翘，蒲公英，大青叶，板兰根，
牛黄，鱼腥草，射干，败酱草，青蒿，穿心莲，白癣
皮，土茯苓，山豆根，马齿苋，红屯，白花蛇草，野
菊花，紫花地丁，垂盆草，秦皮，勿忘我。

46， 芝裕美牛皮癣湿疹排毒方

处方；牛黄，珍珠母，白癣皮，田七，黄芪，西洋参，
山查，千里光，路路通，水牛角，苦参，僵蚕，石斛，
刺五加，罗汉果，决明子，

47， 芝裕美抗过敏中药

处方；紫草，地肤子，地榆，甘草，马齿苋，枳实，
冰片，紫苏，麻黄，赤小豆，葛根，蝉蜕，白癣皮，
蛇床子，土茯苓，牡丹皮，生地黄，苦参，生地，苍
耳子，艾叶，防风，黄芪，浮萍，蚤休，珍珠，人参，

48， 芝裕美抗真菌中药

大黄，全蝎，麦芽，花椒，姜黄，紫花地丁，海藻，
硫磺，海参，苍耳子，丁香，肉桂，柠蒙，米醋，风
仙花，苦参，苍术，车前草，香菇，大蒜，紫苏，茴
香，黄芩，马齿苋，昆布，决明子，陈皮，自然铜，

49， 抗病毒中药

黄芩，黄连，银花，鱼腥草，连翘，败酱草，紫草，艾叶，黄芪，甘草，淫羊藿，金樱子，乌药，木香，虎杖，石榴皮，棉子，**50**，一，除疣中药；二，角化症方；**1**，脾虚湿盛，肌肤失养症；治宜除湿润肤；除湿胃苓汤；苍术厚朴陈皮猪苓泽泻赤茯苓白术滑石防风山栀子木通当归生地首甘草；**2**-营血亏虚，皮肤失养；生，熟地各 **15 克-30 克**，天冬麦冬当归黄芩天花粉黄花防风桃仁荆芥五味子蝉衣；注意；病史长，根深蒂固，治疗难度大。轻度不提倡维 **v 酸**；**2** 另；角化症；医用盐摩擦皮肤与泡浴；

一，除疣中药；莪术白矾川椒苦参黄柏香附勿忘我马齿苋牡蛎桃仁葛根意米板兰根夏枯草白芷陈皮，**51**，**激素类中药**

雷公屯，人参，鹿茸，淫羊藿，韭菜籽，熟地，菟丝子，鹿角胶，**52 抗真菌中药**

大黄全蝎麦芽姜黄花椒紫花地丁，海带硫黄海参苍耳子丁香肉桂柠檬米醋凤仙花苦参苍术车前草香菇大蒜紫苏小茴香黄芩马齿苋昆布决明子陈皮自然铜茵陈黄精厚朴土槿皮冰片等

53，除疣抗病毒中药；除扁平疣单方；

莪术白矾川椒苦参黄柏香附勿忘我马齿苋牡蛎桃仁葛根意仁板兰根夏枯草白芷陈皮。治疗扁平疣方；新

鲜长条紫茄子，切下茄子蒂把，放在炭火上烤热，趁热挤出蒂把的水，使劲擦扁平疣，神效！

54， 痤疮辩证论治<中医路径标准>

1,肺经风热证;疏风清肺;特点;红斑丘疹为主,舌红苔黄浮数,给予;枇杷清肺饮； 枇杷叶桑白皮黄芩各 10 克,野菊花茯苓珍珠母生石膏甘草蒲公英地丁结节加浙贝母夏枯草

2,脾胃湿热症;清热利湿,特点;红肿疼痛痒,脓疮,油腻，口臭,皮疹部位口周明显，便秘舌红苔黄腻;给予;保和丸合二陈汤加减； 金银花紫花地丁连翘生大黄瓜蒺仁菊花黄芩知母赤芍白芷生甘草

3,痰瘀互结症;健脾利湿,化瘀散结;特点;结成囊肿;脉滑,久治不愈,反复;党参,炙黄芪茯苓炒白术半夏青皮浙贝母夏枯草当归生甘草。囊肿质硬； 昆布海藻丹参

4， 冲任不调； 调理冲任； 特点； 粉刺， 瘙痒， 月经不调， 口服药； 阿莫西林克拉维酸钾克拉霉素； 中药代表方； 当归芍药散合三仙汤加减

5， 上热下寒

少腹逐瘀汤加减

6， 治疗上应考虑部位酌情用药。额属心， 见心火亢盛所致， 时小便黄。左颧候肝， 右颊为肺， 面颊部常为肝火犯肺； 口周为脾， 为脾胃湿热所致； 背部为阳

明经所主，常为阳气虚不能卫外所致；下颏痤疮；内分泌等失调，左归饮与左归丸治之，壮水济生。二，**妇科杂症； 55， 子宫内膜增厚**；丹皮丹参赤芍桃仁红花牛膝益母草当归三棱莪术黄芪党参路路通；乳腺增生内服；当归20克黄芪20克生地30克，柴胡15克，意米20克，葛，30克鸡内金10克，香，10克，三棱15克，柴胡20莪术15桃仁10桂枝20茯苓10三七粉30地龙20青皮20鳖甲20穿山甲15.全粉均匀。日3次，一次9克，热水冲服。忌口同上，感冒，经期忌。二个月去医院检查。

56， 1， 宫颈潴留性囊肿,参考肿瘤科； 2， 各种肿毒包括搭背脓肿；赤芍，丹参，红屯，莪术，三棱，黄柏，马鞭草，土茯苓，皂角刺，败酱草，。2，透骨草，破血丹，箭肿消。**57， 除顽固性久治不愈面部痤疮中药辩论**

囊肿性痤疮《中医称蝼蛄疖》

代表方；五味消毒饮合仙方活命饮化裁。黄芪丹参各**30**克,苡仁，昆布，海藻各 **15** 克，当归 **12**， 茯苓，青皮，郁金，香

附，桃仁，赤芍，丝瓜络各 **10** 克..三个月一疗程.

第二疗程；三棱莪术桃仁炮山甲当归路路通白芥子制南星川芎丹参各 **30** 克牛漆醋大黄醋延胡肉桂炒黑丑五灵脂醋三棱醋莪术各 **1** 克。辩证选药。

虚寒；肉桂炮姜鹿角胶；气虚；党参白术；血虚；塾

子；血瘀；水蛭地鳖虫泽兰；气郁；香附木香郁金柴胡；痛重；元胡五灵脂川楝子乳香没药；肾虚腰痛；杜仲续断枸杞；湿热毒气重；败酱草白花蛇草红屯金银花；体质偏郁热；丹皮黄柏大黄。又方；蒲公英干**90**克煎水去渣洗，治脸上疮，疔疮，麦粒肿，乳腺炎，胃，肝病，外敷也行。

银屑病，湿疹辩证论治中药方

依据老中医赵自裕先生几十年经验，万例病人实践，每每满意。本人运用脏腑辩证分型。治疗方法，根据皮疹，脉舌等症候特点，内服中药与外用为主。

<1>，肺经风热型；好发于青少年皮疹泛发呈点滴状鲜红斑，鳞屑较多，自感身热口干，鼻燥咽痛，舌红紫，苔黄，脉浮数。治宜疏风宣肺清热解毒。方用；桑叶菊花板兰根玄参各 **10** 克，金银花连翘蒲公英芦根紫草生地各 **15** 克，桔梗山豆根薄荷生甘草各 **6** 克。

<2>，心经血热型；以青少年多见，皮疹发展迅速，新疹不断出现，色深红，点滴或片状鳞屑多，搔痒明显，烦躁易乱，舌红苔多，脉强数。治宜清心凉血，解毒化斑。方用；水牛角 **30** 黄连 **10** 生地白茅根槐米白花蛇草蚤休白癣皮各 **30** 克丹皮 **15** 竹叶甘草各 **9** 克。此方适宜急性寻麻疹等。

《**3**》，脾胃湿热型；年龄段以中年以上为主，皮疹多见于头部，四肢与掌跖，基底潮红肿胀，鳞屑呈油腻

状，搔抓后有少量渗液，阴雨天瘙痒加重，伴纳呆困倦。舌苔白腻脉濡滑。治宜清热利湿和营通络。方用土茯苓，以仁白鲜皮地肤子各 **30** 克苍术丹参生地各 **15** 克萆薢郁金黄柏威宁仙各 **10** 克槐米 **18** 克三棱 **9** 克

《4》，肝血虚型；病程长，中年妇女较多，皮疹发展缓慢，基底淡或潮红，鳞屑不多，皮肤干燥，皴烈瘙痒，舌淡苔薄白脉弦细。治宜养血揉肝滋阴润肤止痒。方用生地熟地白芍鸡血屯白蒺藜各 **30** 克，当归天冬麦冬蜂房丹参各 **15** 克防风麻仁各 **10** 克。此方也适宜老年性瘙痒症。

<5>，肾经瘀热型；病程长，冬重夏轻，病情顽固，皮疹以头，脊背，腹，臀，上下肢外侧较多，呈大片状，色紫暗，鳞屑厚硬，不易剥离，形如蛎壳，手脚甲混浊变形，舌红苔薄白，脉细涩。治宜清热凉血，化瘀软坚。方药；生地丹参土茯苓生牡蛎各 **30** 玄参连翘各 **20** 大黄桃仁红花土鳖虫丹皮莪术各 **10**。同时，必须注重整体调治，气虚加党参黄芪。血虚加当归熟地；阴虚加女贞子黄精；脾胃病加三仙（焦麦芽，焦山楂，焦神曲）等，保护好脾胃肠，吃饭香，一切事好办。

59 治疗银屑病，湿疹效率最高，清热补虚活血化瘀药；土茯苓，牡丹，紫草，苦参，玄参，防风，荆芥，赤芍，白癣皮，金银花，白花蛇草，蚤休，蝉蜕，生地黄

三，专病专方专药；赵自裕皮肤科全科穴位密码；

60，皮肤病，1，**牛皮癣特效方**《小方》，2，赵自裕皮肤
人体穴位密码；141有方治红皮型

小方；土豆治好许多皮肤病；土豆切薄片贴患处也行，
或者把土豆榨出水涂患处。时间多比少好；又方；生
姜鲜片擦面积小，牛皮癣皆好；又方；醋熬花椒；取
适量花椒放入白醋中，然后用小火烧开，放凉后装到
瓶里，盖上。用时取汁涂患处，日一次。忌过多刺激
皮肤。花椒行气活血止痛，醋渗透。可以改善气血凝
滞的牛皮癣。

牛皮癣方；鸡血藤 **9-15** 克，--当归 **6-12** 克，丹参 **5-15**
克；

功效；活血化瘀，软坚散结，止痒，增强免疫力。**又方**；杜仲，
麻黄，百部，荆芥皮，大风子，核桃仁，山奈各**30** 克，樟脑**15**
克。高度白酒适量。七天去渣。又方；皮厚局部用生姜擦。

狐臭；藿香正气水；--；冰片十酒精《**50** 克兑 **500** 克
九精》擦，2，**赵自裕皮肤科全科人体穴位密码**；日常
疏忽易差错，一看二思三治疗。运用传统平衡针原理，
针灸针原理，通过针刺外周的神经靶点，启动大脑中
枢的自我调节修复系统，从而达到快速治疗疾病的目的。
凡患者生病皆是身体不平衡，原因很多，穴位注
射，就是启动修复系统的开关，把失去平衡的身体恢
复到健康的状态。凡治疗的穴位常按摩，百益无害。
如头痛或痤疮针等问题，通过特定的靶点，包括脓疮
能够快速解决问题。特点；选穴少，痛苦小，见效快，

疗效好。提要；严格消毒，避开神经干血管，回抽见血，重新再来。孕妇忌合谷，三阴交；老年体弱选少剂量，戴手套。。头部注射0.3-0.5，耳, 0.1，四, 1-2毫升，胸, 0.5-1毫升，, 2.5毫升；严格掌握药物性能，药理，剂量，性质，有效期。凡过敏反应，先皮试，付作用药不用。穴位埋线；选下面各病对应穴，埋线二头不留头，严格戴手套消毒。白癜风白血三联疗法，患处见紫桑果隆起最好。梅花针，痤疮针，火针，这里不一一讲解，实践便是。小针刀，光离子手术实践便熟悉。1，[血海](#)；也称百虫窝穴；归足太阴脾经。功效；补血活血，健脾化湿，促进血液循环，改善皮肤色素，精神疲倦，血虚，血热等。如；各类皮肤病疾患，出血症，腹痛，睾丸炎，色素病，痛经，调经止带等用途广泛。取穴位置；掌放膝盖下，拇指所指位置，膝眼上二寸。2，[三阴交](#)；归脾经。功效；滋阴健脾，补气益肾，养血，美颜美肤，血虚非常好，消化不良等。肝郁气滞造成脾肾功能障碍，疏通经络，利尿，活血调经络，保证气血经络通畅供给。主治；补肾固精；调理妇科疾病；调理消化系统等。取穴位置；在小腿内侧，胫骨内侧缘后方，内踝高点上3寸的位置。3，[风市](#)；归足少阳胆经。功效作用；健脾益气祛风化湿，活血通络；皮炎，湿疹，搔痒等，也是腰突，坐骨神经，下肢痿痹要穴加足三里好；取穴位置；依个人站位五指并拢，中指尖处取穴；针1-

1.5寸论肥胖定。4，[合谷穴](#)；归阳明大肠经。功效；镇静止痒止痛安神，通经活络，清热解表。针对皮肤痒，痛包括发热，头痛，呕吐，咽痛肿痛，痛经，多汗，耳聋，面肿，目赤肿痛，感冒等病症，按压达到立即缓解病痛作用。配太冲达安神。面口合谷收。取穴位置；人体二掌骨中间位置凹陷处，按之见酸麻胀感便是。5，[大椎](#)；归督脉。功效；调解全身阳经气血，反映脑，髓和肾的功能。通阳解表，

清热解毒，清除体内热毒邪气，醒脑宁神，肃肺调气，疏散风热等功效。特别是一阵阵痒，或痛，热更好。同时纳入痤疮要穴，对腰骶痛，项痛，脏腑痛疾病等疗效确切。取穴位置；位于脊柱区第七颈椎刺突下的凹陷中，6. [神门](#)；归少阴经。功效；补心益气，清心泄热，安神开窍等功效。防止心慌，健忘。失眠重掐压此处酸胀为佳，长压好。针对心经经血热痒，痛难忍，失眠，高血压，心惊悸，神衰，癫痫，盗汗，刺激神门穴不仅可以直接滋养心神，更有助于抑制心火。取穴位置；位于腕部，掌侧横纹尺侧端，即尺侧腕屈肌腱桡侧凹陷处，四指丫上按酸麻胀便是。7. [曲池穴](#)；归阳明大肠经。功效；消肿止痒，疏通经络等。具有调和脾胃气血，清热散结，疏通经络等功效。不但治疗皮肤好，而且手背关节痛，上腹痛，呕吐，腹泻，咽

喉痛，牙病，肢体衰竭，淋巴结，便秘，皮肤干燥，寻麻疹，湿疹，头瘀疼晕，咳嗽，皮肤痒很好。取穴位置：肘区曲肘成直角，当肘弯横纹尽头处即是。补充：阴陵泉；除湿要穴。湿疹；风池，曲池，合谷，阴陵泉，阿是穴。皮肤搔痒；百虫窝，血海，曲泉，足三里，三阴交，太溪，行间。寻麻疹；合谷，足三里，涌泉，曲池，三阴交；痤疮；大椎，鱼际，二间，曲池，足三里，三阴交；毛囊炎；大椎，委中，阿是穴。银屑病；三阴交，血海，神门。八马穴；第1234骶后孔中。严格掌握全科原始点穴位密码；一分钟止咳；角孙穴；一分钟止喘；太阳穴，结合鱼际穴，太渊穴；一分钟治心慌气短；劳宫穴结合神门穴；一分钟治打嗝；攒竹穴；一分钟消气；大敦穴，行间穴，太冲穴；一分钟治失眠；风市穴悬钟穴，临泣穴；一分钟治头痛；风池穴；一分钟治腿抽筋；承山穴；一分钟止鼻出血；涌泉穴也可降压，防止手足麻木，浮肿作用；一分钟止牙痛；合谷穴，肩井穴；一分钟治咽喉疼痛穴；少商穴；一分钟治胃疼；足三里；一分钟治便秘；大肠经《2指拇指侧上下一条线按摩；壮阳穴。腰痛穴；急救穴，偏瘫穴，胃痛穴，鼻炎穴，牙痛穴，明目穴，醒脑穴，臂痛穴，膝痛穴，通便穴，胸痛穴，降糖穴，失眠穴，心律不齐穴，咽痛穴，颈痛穴，感冒穴，指麻穴，痛经穴，面瘫穴，神衰穴，痤疮穴，疲劳穴，乳腺穴，肩背穴，耳聋穴，过敏穴，肘痛穴，腹痛穴，肩痛穴，癱闲穴，神裂穴，降压穴，腕痛

穴, 杂症改良埋线术. 此项复杂, 不易推广, 临床见习。
号召; 人人讲安全, 个个会应急, 畅通生命通道,
杜绝医患纠纷工作盲区, 工作您我知晓, 安全共担责任。
工作整体落实, 详情按工作手册执行全面工作。
24总穴歌诀; 肚腹三里留, 腰背委中求。头项寻列缺,
面口合谷收。胸腹内关谋, 胁肋用支沟。酸痛取阿是,
筋伤阳陵搜。虚寒补中脘, 妇科三阴交。急救刺人中,
脱症百会灸。退烧宜少商, 降压用大椎。中风十宣穴,
救心刺中冲。落枕针后溪, 踝伤泻丘墟。腹泻灸天枢,
解表寻曲池, 臂举不自如, 灵骨与太白。感冒兼重咳,
风门加肺俞。

61, 消敏汤; 红肿痒特效方; 毛孔粗大; 紫癜;

甘草, 防风, 五味子, 乌梅, 柴胡, 徐长卿, 石见穿各 **5** 克功
效; 活血化瘀清热除风湿散结消肿, 强筋, 退热抗
过敏。**又方;** 荆芥 **100** 克沐浴 **15** 天至 **1** 个月根治寻
麻疹.忌口; 高蛋白饮食人群易发。又方; 苦参百部蚤
休各 **30** 克,**75%**酒精 **500** 毫升,冰片 **10** 克,泡七天去渣,
快速止痒.红肿痒特效方; 白矾一两, 雄黄二钱, 茶
调,日**3-5**次, 自消。出自; 《外科大成》清代明医吴
谦方。毛孔粗大; 壬二酸;改善毛孔粗大, 祛痘,美白,
治黑,治斑,祛油,痘印红黑行,花斑癣,抗菌抗氧,玫瑰疮
处方一; 蝉蜕一袋, 荆芥, 防风, 羌活, 乌梢蛇, 黄
芩, 连翘, 甘草各一袋。功效; 疏风清热。适应证;
风热型慢性寻麻疹, 风团色红, 瘙痒剧烈.

处方二；黄芪防风白术桂枝赤芍白芍生姜大枣各一袋。
功效；固卫散寒。适宜风寒型寻麻疹。风团白色或淡红，瘙痒轻。寻麻疹特效方；荆芥10蝉退15防风10当归10地肤子25白鲜皮18土茯苓18苦参10桂枝10大枣10徐长卿15五味子10僵蚕5克，薄荷10克后煮。别过5分钟。水煎服一天一付早晚各熬一次。打粉一次10克一日三次热水冲服。先七付，重续服。忌辛辣海鲜寒凉酒萝卜。紫癜；1，血热妄行；银翘解毒丸；犀角地黄汤；2；脾不统血；易反复，归脾丸，人参健脾丸加减；经方；1；桑叶，黑芝麻60克，牡丹皮30克，，大枣10枚，加水1500毫升，分早晚服用，每日一付。2，金，银花蒲公英，紫花地丁各10克，土茯苓30克，白癣皮地肤子卑藓10克，丹参赤芍蝉蜕，防风泽泻白芷生甘草各6克。每日一付。3，茜草，侧柏叶，白毛根，黄芩，阿胶，生甘草，生地，牡丹皮，白芍。

64. 湿疹； 湿疹特效方； 2-搭背疮；

处方；1-，荆芥，苦参，白癣皮，知母，苍术，蝉蜕，防风，土茯苓，羌活，各一袋。功效；清热利湿。适应红斑丘疹水疱瘙痒对称。湿疹特效方内服；龙胆草车前子各12克，黄芩木通桂枝，6克，泽泻，柴胡紫草牛蒡子各10克。水煎服。日一付早晚熬一次服。水量盖住药可忌辛辣海鲜寒凉酒萝卜，月经期间，感冒停药。另；糠酸莫米松乳膏加莫匹罗星软膏外涂。轻一周，重继续。2-搭背疮方；用秦艽三钱，天花粉二钱，研细面牛乳调抹好。65， 全身皮肤瘙痒

处方；地黄，蒺藜，当归，白芍，制首乌，荆芥，防风，甘草各一袋。功效；养血润燥消风止痒。适宜慢性皮肤瘙痒，脱屑。又方；荆芥洗浴。又方；老人干燥瘙痒；药醋疗法；醋泡苦参沐浴或涂患处，日数次。又方；盐与醋洗患处。又方；老生姜擦皮厚处。66， 银屑病

白头翁二袋,紫草,赤芍,地黄,白茅根,鸡血藤,丹参各一袋,甘草二袋.功效;养血润燥清热凉血活血.适宜银屑病牛皮癣之热盛者.,67, 1, 带状疱疹, 2, 带状疱疹神经后遗症;

, 1, 板兰根 1 连翘 1 地黄 2 袋, 泽泻 1 黄芩 1 牡丹皮 1 甘

草 1 袋。功效; 清热利湿解毒。适应带状疱疹, 口唇疱疹之热毒盛者。蕲冰散; 即五步蛇<白花蛇>30 克, 冰片 3 克.把这二药打成粉,混在一起,用时加芝麻油,早上贴患处,其虫即自落而下,其全不用药,其毒自消,其色鲜红,疱壁紧张,灼热刺痛,伴口苦咽干,烦躁易乱大便干小便黄。治拟清肝解火; 龙胆泻肝汤; 脾虚湿盛型; 皮疹颜色淡, 有饱胀感; 给予健脾利湿; 除湿汤; 血液淤滞型; 多为老龄人, 皮疹暗红, 疱疹消退后疼痛仍明显, 给予活血止痛; 桃红四物汤。此外, 患者多免疫力低下, 因此, 多运动, 规律饮食, 良好睡眠, 2, 带状疱疹神经后遗症; 黄芪注射液与丹参注射液涂患处, 日三次; , 二味拔毒散; 冰片, 雄黄各6克, 乙醇 100毫升, 日5-6次. 云南白药外敷。B1, b12, 激素. 全虫散日2次2克. 也治顽故湿疹好; 处方来源; 吴谦。《开本本草》>>. 68, 神经性皮炎女贞子, 黄芩, 栀子, 泽泻, 当归,

墨旱连，地黄，甘草各一袋。 **,69**，痤疮;治青春痘;
枇杷叶，桑白皮，黄芩，牡丹皮，石膏，白茅根各一
袋.清肺泻热,适宜粉刺痤疮,青春痘之热盛者.治青春
痘;蒲公英二两,熬水喝,一天一付,半月治愈, **70**， 寻麻
疹 荆芥,蝉蜕,鱼腥草,赤芍,连翘,甘草,地黄各一袋.利湿
解毒祛风止痒.适宜瘙痒性风团,蚊虫叮咬. **,71**， 结节性
红斑

蒲公英 **2** 袋,丹参,莪术,牡丹皮,鸡血藤,伸筋草,白花蛇
草各一袋.功效;清热除湿,活血破瘀.适宜下肢疼痛性结
节,红斑等. **,72**， 白癜风

补骨纸 **2** 袋，丹参，女贞子，制何首乌，墨旱连，白
芷，蒺藜各一袋。养阴活血。适宜白斑。 **,73** 接触性
皮炎

地黄 **2** 石膏 **2** 白癣皮 **1** 淡竹叶 **1** 金银花 **1** 连翘 **1** 甘草
1 袋.清热解毒.适宜皮肤红斑,瘙痒.

74，斑秃

枸杞牛膝当归补骨纸制首乌兔丝子地黄丹参各一袋.
功效;滋补肝肾填精生发.适宜斑块状脱发. **,75**， 脂溢性
脱发

白术,茯苓,白癣皮,山查,蒲公英,地黄,茵陈,薏米,甘草,
泽泻各一袋.健脾除湿清热护发.适宜头皮多油伴脱
发. **,76**，黄褐斑;治黑斑;

熟地黄茯苓山萸肉山药泽泻牡丹皮红凌霄花各一袋。
滋阴养肾化瘀褪斑。适宜面色晦暗，色斑，色素沉着。
治黑斑方；当归半斤；煮水一碗，用此水抹患处，半月见
效。**77，酒渣鼻**

枇杷叶桑白皮丹参黄柏栀子鱼腥草蒲公英甘草各一
袋。功效；清泻肺胃积热。适宜脂溢性皮炎面部油多，
红鼻。**78，少年白发**

女贞子墨旱莲当归川芎山萸肉熟地黄白芍甘草制肝
首乌各一袋。滋补肝肾。少年白发，白发多者

四，眼科

79，重症肌无力，动眼神经麻痹

人参 1 黄芪 3 升麻 1 枳壳 1 袋。补气升阳。上眼睑上举
无力，四肢乏力，昼轻夜重或眼球转动受限。**80，眼轮
匝肌痉挛**

天麻 1 白芍 1 蝉蜕 1 当归 1 熟地黄 2。祛风通络。眼睑周
围肌肉小范围抽搐。**81，一，麦粒肿；发生在眼睑腺的
急性化脓性炎症病变，大多由葡萄球菌感染，表现红
肿热痛。消脾散；薄荷叶6克，升麻3克，甘草3克，山
梔仁6克，赤芍6克，枳壳6克，黄芩6克，广陈皮6克，
藿香叶6克，石膏15克，防风6克。又方；黄连4克，黄
芩3克，大黄2克。每天一剂，水煎。取一半内服，余下
趁热敷蒸患处。热重加金银花1克，赤芍6克，眼痛牵头
痛加川芎，菊花各6克。七天一疗程。功效；清热解毒
消肿止痛。穴位；二间穴，眼耳穴按摩5分钟。常见眼**

疾；一，金银花黄芩赤芍地黄天花粉蒲公英荆芥防风甘草各一袋。又方；眼睛长麦粒肿方；用黑色的缝衣服的线在另一侧的中指根上缠上几圈，就好；二，常见眼疾；黑豆二两，白菊花七钱，煮沸薰眼效果好。

82， 急性结膜炎

夏枯草黄芩当归菊花黄柏牛蒡子连翘黄连各一袋。清热解毒。眼红，痛，畏光，流泪，眼眵增多。 ,83， 慢性结膜炎；红眼病；眼睛上火；

黄芩白术荆芥枳壳银柴胡防风前胡甘草羌活。各十克。

红眼病方；用飞来榕的叶子烧水洗眼，另加红糖内服一碗；三天治愈。眼睛上火；有时滴眼水好慢，最好办法用刚生了小孩的女人的奶水滴到眼睛上，效果很好，更快。 84， 角膜溃疡

地黄决明子赤芍细辛麸炒白术黄芩密蒙花夏枯草,甘草各十克.清热泻火.怕光流泪眼痛,角膜上出现灰白色小点或片状浸润,视力减退,眼痛难忍.,85， 急性充血性青光眼;治青光眼单方;

茺蔚子，川芎，牡丹皮，香附，白芷，夏枯草，石膏，羚羊角，大黄各一袋。滋阴补肾泻火。眼前部有轻度中度睫状体充血，可出现虹视及雾视，眼胀等。又治青光眼单方;向曰葵去籽三朵,斩碎水煎一半内服另一半薰洗眼部半月治愈.蜂蜜决明子薄荷饮；蜂蜜15克，决明,5克，薄,5克，沸水冲泡,或茶壶煮，频频饮用，一个月。

86，单纯性青光眼

夏枯草，黄芩，车前子，香附，青箱子，茺蔚子，桔梗，女贞子，防风各一袋。眼胀模糊等眼压升高。穴位：睛明穴，攒足穴，太阳穴，四百穴，即眼周按摩二分钟每次。**87， 玻璃体混浊**

茺蔚子紫河车太子参寒水石枳实车前子枸杞五味子三七粉各一袋。滋阴补肾明目。轻度病人自觉眼前黑影飘动，如蚊蝇飞舞，视力不同程度减退。**,88， 视神经炎**

龙胆，栀子，黄芩，车前子，地黄，赤芍，泽泻，甘草，柴胡各 1 袋。清肝泻火，利水渗湿。视力下降，眼球转动痛，眼球压痛，瞳孔对光反射迟钝。

89，慢性泪囊炎

鱼腥草，丹参，菊花，葛根各一袋。清肝明目清利湿浊。**,90， 结膜干燥综合征**

菊花，枸杞，麦冬，山药，山茱萸肉各一代。清肝明目，养阴健脾。眼时不时痒痛，眼屎，异物感，灼烧感。

91，近视--夜盲

近视方：黄芪，枸杞，菊花，丹参，决明子.看远不清看近行.**夜盲方**：菊花，枸杞鲍鱼的壳打碎，加点羊肝没就猪肝，水煮,不用多久可好。**92， 92， 老花眼**

丹参，决明子，菊花.清肝明目活血.视近物困难,视力疲劳,阅读久眼胀.,**93， 视力疲劳**

黄芪 1 党参 1 菊花 1 三七粉 1 熟地黄 2.补益气血,滋阴明目.久视模糊,眼困倦.,94, 眼底动脉硬化

天麻，蝉蜕，菊花，三七粉。活血化瘀祛风明目。血管变细，动静脉交叉压迹。血管平直。 ,95 角膜炎白芷，当归，地黄，大青叶，白芍，川芎，赤芍.滋阴清热活血祛瘀.患眼有异物感,刺痛烧灼等怕光流泪视力差有分泌物.

96, 视网膜色素变性

熟地黄 2，山萸肉，山药，茯苓，泽泻，牡丹皮，谷精草。滋阴健脾，明目。最早出现异盲症。

97, 眼底出血

决明子，墨旱莲，当归，白及，牡丹皮，侧柏叶，荆芥炭，地黄，黄芩，连翘。清肝明目收敛止血。突然眼前一片漆黑，仅见手动与光感，忽感眼前黑影遮住。 ,98, 视网膜中央动脉栓塞

当归，白术，羌活，防风，银柴胡，蝉蜕，木贼，丹参，赤芍各 1.甘草 2。祛风明目活血化淤。视力骤然丧失。糖尿病型；格列美脲片，甲钴胺片；视神经生长因子。

99, 1, 脸黄,2, 丰胸特效方; 3, 汗证; 4, 四宝茶;
一, 脸黄; 苦参打粉酸奶调糊敷脸.二, 丰胸特效方;
生地30克, 当归20克,党参20克, 黄,20克, 通,20克丝

瓜络20克葛根50克炙甘草20克，白芍25克，茯苓15克，白术20克陈皮20克柴胡20克，川芎20克，丹参20克，淮山药20克，芡实30，薏米15克，地龙18克.全部配齐，打粉。一定要搅拌均匀。再加黑芝麻80克倒在锅里，最后一起与药粉搅拌均匀。芝麻盐做法;黑芝麻80克倒锅里,小火翻炒，灼微热即可。一点点就好.精盐放黑芝麻里搅匀.不炒糊不盐多,咸!最后取出放凉.用杆面杖全碾粉之后,倒在药粉里,与药粉搅合均匀即可.服用方法;一日二次,每次10克.或三次.热水冲服喝.阿胶粉早上1克,单独冲服三个月.期间,忌萝卜,辛辣海鲜寒凉,酒.孕妇哺乳期不用.月经时候,感冒时不用。三，汗证；1，肺卫不固；汗出怕风，稍劳尤甚，易感冒，乏力，咳嗽，面色不华，脉细弱，苔薄白，治以益气固表，代表方；玉屏风散，益肺丸，益肺健脾颗粒,2，阴虚火旺；夜寐盗汗，自汗，五心烦热，或午后潮热，两颧色红，口渴，舌红少苔，脉细数。滋阴降火。当归六黄汤，左归丸，六味地黄丸,3，心血不足；睡则出汗，醒自止，心惊怔忡，失眠多梦，神疲气短，面色少华，舌质淡，苔白，脉细。治以补养心血。归脾汤,4，邪热郁蒸；蒸蒸汗出，汗黏，易使衣服黄染，面赤烘烘，烦躁，口苦，小便黄赤，舌苔薄黄，脉弦数，治以清肝泄热，化湿和营。龙胆泻肝汤,5，内分泌失调，神经系统失调，营养失调，生理感觉失调；胆桅逍遥丸，益母草颗粒，静心口服液。6，无汗；

桂枝汤。麻黄汤。玉屏风散。外用；酒精擦。曲池，合谷，大椎穴，拔罐。中药封包。四宝茶；黄芪，西洋参，麦冬，枸杞；功效；补充元气。100，一，百病神奇方；二，张志远临证70年特效药量处方经验；一，《分享103页，130页对症加强》；一切心脑血管病；皆舒肝理气加健脾养胃。如；柴胡舒肝丸，加味道遥丸，丹栀逍遥丸，保和丸，健脾丸等；长寿方；**四缝穴**；用法；双手四缝放血，大小人一样。

主治；痞积，胃肠，失眠，痛风，疔肿，月经不调，发热，哮喘，神衰，泻火，少气懒言，感冒，呕吐，中暑等；长寿方；将一斤老醋，一斤白糖，三斤大蒜，最好新蒜。泡一起腌十天。然后顿顿吃饭时吃糖蒜。一顿吃三，四瓣。糖蒜补血提气，杀死体内多种有害病菌，是延长寿命的最佳良药。二，张志远70年老中医“特效药量”心得处方经验；一病必有一方，一方必有一主药。1，蜈蚣超过三条；镇惊，治多动，癫痫；浮萍；超过20克，治糖尿病身上痒；2，麻黄超过20克，利尿，升高血压，3，细辛超过20克，治头痛，牙痛，肌肉痛，4，全虫超过20克，治瘫痪，消慢性炎症，5，鳖甲超过20克，消肝脾肿大，肝硬化，口鼻出血，6，红花超20克，降血压，扩张心脏冠状动脉，7，知母超20克，止咳，降血糖，8，白芍超过30克，止血镇痛，利尿，9，半夏超过30克，催眠入睡，10，柴胡超过30克，发汗退烧，使月经下行，11，川芎超过30克，降血压，

治头痛，脑梗死, 12, 桂枝超过30克，治腹内逆气上升，心动过速, 13, 泽泻超过30克，降血压，湿疹, 阴囊瘙痒, 14, 人参超过30克，升血压，宁心，定喘，调整心律, 15, 皂刺超过30克，消疮疡，治盆腔炎，输卵管粘连, 16, 连翘超过30克，止呕，发汗，解表, 17, 肉从蓉超过30克，润肠，解除便秘, 18, 丹参超过30克, 安神，治失眠, 19, 山楂超过30克，降血压血脂，治萎缩性胃炎, 20, 石菖蒲超过30克，发音，治久泻，半身不遂, 21, 大黄超过30克，破血通经，治燥狂型精神分裂症, 22, 决明子超过30克，降血压，血脂，治哮喘，小便热痛；23, 葛根超30克，治脑鸣，高血压头痛，脖子肌肉痉挛，硬皮病, 24, 当归超过40克，润肠通月经；25, 附子超过40克，强心救脱；26, 枳壳超过40克, 升提胃下垂，子宫脱出；27, 夏枯草超过40克, 消甲状腺结节，小瘤；28, 地龙超过40克, 治偏瘫手足不举；29, 延胡素超过40克, 镇静安眠；30, 骨碎补超40克，治头晕耳鸣，手足麻木；31, 杜仲超过40克，降血压，治腿痛，脚软无力, 32, 槐米超40克, 降血压，血脂，治泌尿系结石；33, 茯苓, 超40克，行水，治眩，意症发作，奔豚气由腹上冲；34, 代赭石超过40克，治头眩哮喘, 35, 防己, 超30克，镇痛，尿量减少；36, 益母草超过50克, 降血压收缩子宫治肾炎浮肿，肝硬化腹水；37, 白术超50克, 益气通肠解除便秘；38, 小蓟超过50克, 止血，降血压；39, 郁金超过50克, 治精神分裂症，

排胆道，泌尿系结石；40，[玄参](#)超过50克，治头面烘热，消淋巴结结核；41[女贞子](#)超过50克，治耳鸣，复发性口腔溃疡；42，[桑寄生](#)超过50克，保胎，降血压，治强直性脊柱炎；43，[仙鹤草](#)超过50克治盗汗，脉象间歇，溃疡性结肠炎；44，[莪术](#)超50克，治子宫肌瘤，慢性炎块；45，黄连超50克，降血糖，治结肠炎，慢性腹泻；[意苡仁](#)超过60克，祛湿，热，肌肉关节酸痛；46[紫石英](#)超过60克，治房，颤宫寒不孕；47，[稀莩草](#)超60克，降血压，治四肢麻木，48，[熟地黄](#)超过60克，治脑萎缩，老年痴呆，不发生胸膈胀满，49，[五味子](#)超过60克，降低肝炎转氨酶，治咳力强，50，[苦参](#)超过60克，平，喘止咳，利水消肿，止痒，治脉象间歇，51，[山茱萸](#)超60克，敛汗固脱，急救亡阴，52，[酸枣仁](#)超过60克，治焦虑，心慌，顽固性失眠，53，[牡蛎](#)超过60克，治肝阳上亢，甲状腺结节；[茵陈](#)超过60克，疗胆囊炎，肝硬化腹水，54，[瞿麦](#)超过60克，治卵巢囊肿，55，[败酱草](#)超过60克，这咽炎，白带，鼻窦炎，阑尾炎，盆腔炎，56，[王不留行](#)超过60克，下乳汁，治乳房肥大，57，[黄芪](#)超过80克，降血压，少于15克升血压利尿，58，[土茯苓](#)超过80克，治梅毒，阴囊湿痒，睾丸炎，59，[水牛角](#)超过100克，清热凉血，治热证高烧。

老朽临床，对上述药物常由小量开始，循序渐进，每剂水煎分3-4次饮之，很少发生不良反应。

凡[附子](#)，[乌头](#)，[天雄](#)煮2-3小时，先口试10分钟，以不麻舌

为度,即可热服.中毒症状有六,习见口麻,烦躁,颤抖,语乱,心衰,休克,重者死亡.解法用黑豆,茶叶,甘草,防风,绿豆,大量蜂蜜煮水施救.同时经验,注意出汗,纳呆,神疲,舌润,肢冷,喜热,脉微,嗜睡卧,懒言,便溏十个方面,福兮祸所伏,切勿滥用,同盲用大黄10克一样,易造成医疗事故.

参考文献;张志远临证70年精华录。作者;张志远。

2023年11月21日

101, 合谷穴;

主治;面,身痛,过敏等。 ,**102, 1, 褥疮, 2, 阴囊潮湿骚痒外用特效药方外用;**

1, 干木耳《先吸水》和白糖各 **50** 克打粉, 开水调糊状敷患处用沙布固定, 说明; 有渗出液, 每次 **1-2** 小时。

同时艾条考考。内服与外用疗效奇。来源; 《医林改错>>中医必读, 2, 阴囊潮湿骚痒外用特效药方外用;

龙胆草28克, 苦参12克, 黄柏,10克, 蛇床子18克, 金银花10克, 徐长聊,10克, 蒲公英10克, 地肤子15克.全打粉。装无纺布小袋包, 封口系紧。用法; 取一份放盆里, 用热水泡, 温用。此比例为分2份药液, 一日一或2次。一份外洗阴囊部位。一汾药液, 把毛巾泡在药液里, 拧微干后, 外敷阴囊部位。 **103, 一, 百痛消;**

二, 老宗祖留下七把急救钥匙; 《分享百病消103页, 130页百病神奇方论治结合更好.》

一, 金铃子散;金铃子,玄胡索,可加生姜喝.治一身痛。

又；马应龙膏治红肿热痛痒，皮肤，鼻炎好。二，老宗祖七把钥匙方；**1**，人中；突然昏倒死劲捏；**2**，劳宫穴；心梗发作；**3**，急性腰痛；委中穴；**4**，头痛；太阳穴，**5**，流鼻血，**6**，脚跟穴；左出血按右脚跟，**7**，打嗝，呕吐；内关穴，**8**，中风；放十宣穴或脚穴；**速效救心丸**；治疗心脑血管病。神经性头痛，三叉神经痛，用法；10粒，，2-3次，7天；脑梗死5粒，，3次，15天；哮喘10粒，冠心，5粒7天；腹痛，胃肠病，肺心病，降血糖5粒，日三次；中风后遗症10粒，日三次，一个月；胆结石反复时10粒，脑动脉硬化10粒，皆三次，一个月；肺心病5粒，3三次；颈椎病15粒日3次，10天等。**104**，**百岁中医三付药开导几十万人方**；

柴胡,芍药,枳壳,甘草,米一小撮,煎汤上下午温喝一次。治肝胃不和阴虚病慢性病,心情不好,吃饭不消.,**105**，**痛风方**；

生意米 **150** 克,木瓜 **100** 苍术 **60** 土茯苓 **50** 牛七 **20** 黄柏 **30**;**106**，一，脾胃三药,二，应急解酒方；三,五脏有病，常用中成药；一,人参健脾丸;由人参,白术,茯苓,山药等药物组成,用于脾胃虚弱不化,脘闷嘈杂,恶心呕吐,腹痛便溏,不思饮食,体弱倦怠;2,附子理中丸;虚寒冷痛泄泻,手足不温;3,香砂养胃丸;由木香,砂仁,白术,陈皮组成.胃阳不足湿阻气滞的胃痛痞满,隐痛,不思食,倦怠.4,四君子丸.二，

解酒方：用水把橘子蘸湿，然后撒一点盐在上面按摩橘子,再洗干净。再剥皮，把橘子皮撕成块状放入杯中，一个大橘子一克盐，焖泡 5 分钟喝；三, 1, 心；心阴虚；柏子养心丸；心阳虚；参附强心丸；心气虚；补中益气丸；心血不足；生脉饮. 2, 肝；肝素郁结；柴胡舒肝丸；肝火旺；杞菊地黄丸；肝阳上亢；香附钩屯饮；肝血不足；乌鸡百凤丸. 3. 脾；脾气虚；参苓白术散；脾阳虚；小建中汤；脾虚生湿；参苓白术散. 脾湿困脾；香砂六君子丸. 汤. 四, 肺；肺气虚；玉屏风颗粒；肺阴虚；麦味地黄丸；肺寒；青龙颗粒；肺热；牛黄清心丸. 五. 肾；肾阴虚；左归丸；肾阳虚；右归丸；肾精虚；金锁固精丸；肾阴阳两虚；五子衍宗丸. **107, 胃炎散**；虚寒性腹泻；

三十七，黄连，元胡，金果榄《金果榄重要，代替半夏泻心汤，小柴胡汤，复方当参片。此药为民间草医金刚钻，可治一切上下病包括息肉，癌症加皂角刺，龙骨，牡蛎，龙骨入土万年，牡蛎治大海上水下收，取药象；从咽到肛门病可治》。又方；治慢性胃炎方，坚持用黄瓜屯烧水喝，治疗胃炎，很多人用过，很有效；虚寒腹泻；温水冲一勺白胡椒颗粒后饮服。又方；绿茶加生姜切片冲服名；寒湿型腹泻饮，立竿见影。

108, 各类癌

三十八，

白英,金果榄,皂角刺,龙骨,牡蛎,《龙骨牡蛎化痰神奇，怪病治痰入手》。又方;这个方子完全是食疗,放心喝,

有病可治,强身;无病可防.牛蒡香菇白萝卜白萝卜缨子各四分之一,熬开当水喝.喝后屁多,治各神癌症.此方含香菇多糖成份来源香菇,药疗不如食疗,药物具偏性,食物取其平和之性兼补元气.还要坚持锻炼,自身生出正气来抵御癌细胞,光靠药物不是好办法.**109, 各类癌症,增生,包块,肿瘤, 肥大病**

穿破石,川楝子,龙胆草,川芎,丹参;顽痰加;天南星白芥子,天丁;一味穿破石9-30克也可以.

六, 骨伤科

110, 养筋五药;养筋汤; 四肢麻木; 五味麻木饮; 坐骨神经痛; 外伤筋骨曲伸不适

一, 养筋方; 巴戟天, 熟地黄, 白芍, 酸枣仁, 麦冬; 肝主筋, 肾主骨, 滋润柔筋, 疼痛酸麻胀皆除。此方上下皆治。如退行变, 关节痛, 鹤膝风。作用; 养筋养肝养目养阴。二, 四肢麻木, 坐骨神经方; 鸡粪 **6** 斤, 鸭粪二斤, 焙干放一处温热醋一斤, 再装入布袋里, 一榻便好, 多榻几次。加承山穴多按摩; 五味麻木饮; 生黄芪30克, 赤芍, 桂枝各15克, 生姜三片, 大枣4-6枚。**骨伤科**; 肤轻松软膏擦(四川陈怀炯多用此药百分之八十用上)。外伤筋骨曲伸不适; 伸筋草, 透骨草, 荆芥, 千年建, 威宁仙, 乌梅, 桂枝, 独活为骨刺草. **111, 骨质增生, 骨关节炎**

鸡血藤 **2** 白芍 **2** 狗脊 **1** 威宁仙 **1** 独活 **1** 鹿角胶 **1** 没药 **1** 甘草**2** 两面针 **1** 牛膝 **1** 袋.补肾活血通络止痛.适应髌,

膝关节骨性关节炎等.症见局部酸软痛夜间明显,屈伸不利.又方; 风湿, 骨质增生疼痛《外用》; 秦艽20, 透骨草30克, 威宁仙50, 川乌, 草乌各15克, 三七, 红花, 桃仁, 栀子各20克, 骨碎补20克, 川芎30克, 独20克, 桑寄生30克, 牛膝20克, 五加皮20克, 洋金花20克, 没药20克, 马钱子15克, 海风藤30克, 细辛15克, 白芥子28克.全配齐, 都打粉, 搅拌均匀。取适量药粉, 看患者疼痛部位大小为准。用陈醋调糊状, 外敷患处大小调之。外敷40分钟左右, 能热最好。半个月一疗程。严重继续。不可内服。

,112, 慢性腰背痛杜仲海风藤黄茂 2 续断苡仁羌活桑寄生当归独活千年健各一袋.补肾强筋通络止痛.适宜腰背部.又方; 腰痛; 韭菜半斤, 熬水加醋喝, 不加油盐, 3-5天好。

疼痛等.,113, 腰椎间盘突出, 椎管狭窄, 急慢性腰腿痛, 间歇性跛行, 马尾神经, 麻木等腰突一切症状; 1, 通督活血汤; 黄芪18克, 当归9克, 丹参18克杜仲9克, 独活9克, 地龙9克, 苏木, 9克, 泽兰, 9克狗脊12克, 鹿角片18克。方解; 当归黄芪补气生血, 为饥困劳疫所设; 丹参祛瘀生新, 行而不破; 赤芍祛瘀生新止痛, 常与当归黄芪相伍行瘀血, 发散内外之风气; 地龙走血分, 能通血脉, 利关节, 消瘀滞疗痹痛。以上诸药有活血通经消肿止痛功效。鹿角益肾行血消肿; 杜仲温肾助阳, 益精补髓, 强筋壮骨; 狗脊补肾壮腰祛风定痛; 此三味皆有填补奇经, 壮腰益肾之力。综观全方, 可收补益肝肾, 通督活血之效。加减; 若下肢痿痹废麻木疼痛甚; 加牛膝木瓜五加皮各9克; 口渴不欲饮, 怠倦困乏, 湿

重加；萆薢苍术防己各9克；阴虚火旺；炙黄柏生地各9克，痛，甚加；乌梅元胡各9克广三七5克. 风湿，游走窜痛，痛无定处，顽麻不仁者，加；威宁仙9克，，防风6克，，秦艽羌活各9克. 用法；方中鹿角片另包，先煎30分钟，每，日一剂，水煎二次。分上下午服，每服150毫升左右；饭后二小时温服。

2. 白芍 2 甘草 2 山萸肉红花枳壳杜仲熟地黄牛膝小茴香各1袋。适合腰突，腰椎管狭窄症等。症见腰部疼痛伴下肢牵扯痛。又方；合作；依降钙素注射液每周2针，四周一疗程。又方；腰椎间盘突出，颈椎病；用手按压二指，三指，四指，一直往上推，推到凹限处按压立止痛酸等不适症状；加后溪穴，腰痛穴，八马穴立竿见影。114，跟痛症;治腿抽筋的方法;脚痛方;

足跟痛方;山萸肉制何首乌熟地黄杜仲鹿角胶菟丝子宽筋藤牛膝各一袋。益肾补血通络止痛。适宜跟骨痛。单方治脚后跟痛；头发一把，用布做成鞋垫，垫鞋内。半月愈；治腿抽筋处方;灯芯草一把,烧成灰后冲水喝，一次可以.抽筋特效方；伸筋草，淫羊藿。脚痛方;芍药甘草汤.腿抽筋又方；承山穴；一分钟即止。115，颈椎病；速效救心丸,15粒,日三次口含15天. 江湖上历史神医用此药治好无数人. 奇法；用手指按压二指，三指，四指；方法；一直向上按，按到凹限处按压几分钟，颈椎病，腰椎等病即愈。

黄芪 2 鸡血藤党参 2 丹参 1 威宁仙 1 葛根 2 鹿衔草香

50-100 克黑豆牡蛎，颈响加补骨纸。**116，肩周炎；治肩关节周炎**

黄芪，丹参，鸡血藤，川芎，独活，桂枝，姜黄，海风藤各一袋.补益气血通络止痛.适合肩部痹痛活动不利伴眩晕少气乏力等.又方治肩关节周炎方；生姜一两，芋头二两,去皮捣烂如泥,用布袋装好贴患处,一天二次,四个疗程治愈.<七天为一疗程..>.**117，滑膜炎；关节退行变；关节肿大疼痛**

滑膜炎方；金银花,连翘,牛膝,赤小豆,泽泻,大腹皮,白术各一袋,赤芍 **2** 袋.适合膝,踝等关节突发肿胀疼痛,肤温稍高.关节退行变方；一，黄芪桂枝五物汤；桂枝，赤白芍鹿角粉大枣生姜鸡血藤；二，化瘀通痹汤；丹参当归地龙姜黄葛根鸡血藤透骨草元胡；三，指迷茯苓丸；茯苓陈皮黄芩桔梗五味子姜半夏胆南星地龙白芥子；适宜燥湿化痰，理气通络。关节肿大疼痛；桂枝芍药知母汤；桂枝四两芍药三两甘草二两麻黄二两生姜五两白术五两知母四两防风四两附子二枚《泡制》，水七升煮取 **2** 升，日三次服。源金匱要略 **118，骨质疏松**

补骨纸兔丝子黄芪 **2** 牛膝山药女贞子枸杞茯苓各一袋.适合腰背,肋部等处疼痛乏力酸软等.功效;益气健脾补肾壮骨.,**119，痛风性关节炎**

土茯苓 **2** 白术 **1** 威宁仙泽泻桂枝玉米须知母.功效;清热祛湿,通络止痛.适合足背,跖趾关节等疼痛乏力,酸软

等；痛风特效药方内服；丹参12克，山慈，20克牛膝15克，制南，10克，苍术，12克，丹皮12克桂枝10克，薏，30克，蚕，10克，土茯，30克，黄，12克，威宁仙20克萆薢20克秦艽15克，白芍10克，地，10克，山茱，10克百合10克. 关节红肿加三七，忍冬屯石膏各10克. 痛风石加炮山甲5克全蝎3克蜈蚣2条. 全配齐打粉日二次冲服。忌辛辣海鲜寒凉萝卜酒。一般二个月，重续。经期停，禁止与他药同服。**120** 一,跌打损伤;二,葱白

热炒治扭伤;

一,延胡索，当归，鸡血屯 **2** 袋，丹参，醋乳香，醋没药，香附，透骨草各一袋。功效；活血化瘀，行气止痛。适合跌打损伤，致肢体瘀肿疼痛。二,葱治扭伤方;根据扭伤部位大小,取葱白 **200** 克至 **300** 克,用刀切碎捣烂,放锅中炒热 **50** 度左右时,取出敷在患处用医用沙布盖好.每天一次,**7** 天一疗程,**2-3** 疗程扭伤愈。

七, 风湿内科

121, 系统性红斑狼疮

忍冬屯桑椹水牛角地黄牡丹皮紫草路路通制何首乌各 **1** 袋.**122**, 类风湿性关节炎;膝痛不伸;麻木,抽筋,血栓,便秘方;

蜜麻黄,桂枝,细辛,地龙,制川乌,全蝎,牛七,宽筋屯,各一代.又方;辣椒二两,白酒二斤,泡七天后洗患处,一天三次,半月治愈。

中晚期;蜈蚣,土鳖虫,巴戟天,千斤拔,苏木,狗脊,醋乳香,鸡血屯,三七粉各一代. 膝痛不伸,麻木,抽筋,血栓便秘方;生石斛<此药治脚腰疼好药.>玄参杜仲白芍赤芍泡脚. 也治两脚无力. 麻木,抽筋,便秘,血栓消失加怀牛夕. **123**, 风湿性关节炎

淡附片, 桂枝, 防风, 蜈蚣, 青风屯, 地龙, 苏木,

海桐皮各 1 袋

124, 风湿腰腿痛

威宁仙，青风藤，独活，续断，杜仲，海风藤，炮山甲，桂枝。活血通络除湿止痛。经久疼全身不愈者。 ,125, 痛风

急性期；黄柏 1，士茯苓 2，忍冬藤 1，苍术 1，牛七 1，蚕砂 1，绵萆薢 1，徐长卿 1 袋。缓解期；桂枝，附片，苏木，海桐皮，牛七，路路通，莪术，三七粉各 1 袋。大黄苏打片；用法；1-3片，日三次。纠正酸中毒，主治胃肠，痛风，便秘，食欲不振，降血脂，减肥，通脉等。

八, 口腔科

126, 自发性口腔溃疡，糜烂性口腔扁平苔癣，疱疹性口炎

口腔溃疡严重时，疼痛难忍，碰都不敢碰，什么都不敢吃。配方；白矾《发面用的》用刀片刮下细末，以复盖创面为准，然后上到创口上，静侯 5 分钟可，8 小时用勺。第二天重复；

又方；石膏 2 知母 1 淡竹叶 1 地黄 2 玄参 1 麦冬 1 青蒿

1 板兰根 1 芦根 1 甘草 2 代。口腔溃疡久治不愈方；肉桂每次10克打粉口服，久病必虚必寒，虚热上炎，引火归源； 127, 慢性牙周炎牙齿松动与根治打呼咬牙奇方

骨碎补 1 漏芦 1 五味子 1 山药 1 地黄 2 枸杞 1 茯苓 1 野菊花 1 泽泻 1 丹参 1 牡丹皮 1 肉桂 1。又方；根治打呼咬牙；睡觉时口含桔皮一块，含十五分钟后吐出 3-5 次可根治打呼咬牙。

,128, 牙龈出血,溢脓,慢性牙龈炎当归，牡丹皮，地黄，栀子，天冬，茜草，白毛根，麦冬，石斛，黄连，天花粉，升麻，甘草，茯苓各 1 代

黄芪 2 土茯苓 1 地黄 2 黄连 1 赤芍 1 代。
九，百病神奇方

130，眼红胀失眠烦躁；参考239

牡丹皮，木通，竹叶。胆栀逍遥散；养其真，降其浊
思路；甜梦胶囊早晚三粒治失眠。

130，神经病

麻黄附子细辛汤,又方；精神病；黄连解毒汤；生石膏
129，复发性口腔溃疡；口腔溃疡久治不愈方；

生大黄青礞石黄芩黄柏黄连芒硝夜交屯青皮山栀仁龙
胆草。大黄汤--安神汤；夏枯草桑寄生生牡蛎生杜
仲黄芩。

131，减肥除湿方；减肥特效贴方外用；承山穴为除湿之根

减肥除湿方；苹果生姜汤熬水喝；减肥特效贴方外用；
番泻叶20克泽泻20克山楂籽18克，炒荷, 15克干姜10克，
二，赤小豆15克，白芥子3克，。全部打粉搅匀。另；单
独大黄20克砂锅熬水，两碗水熬成一碗, 水即可，熬出
药液倒出来装进瓶子里密封好，放保鲜里，之后用时需
加热，滴入药粉里即可。大黄水必须加热。取3克药粉，
加少量熬好大黄水倒药粉里，搅匀可。注意；把药粉固
定放好在穴位空贴里。切记，是把药粉装入穴位空贴中，
不是把药粉放在肚脐里。可贴在肚脐和足三里穴位，每
次贴8至12个小时，穴位空切药房，网上有卖。月经期
不用。禁忌吃太饱与肥肉。禁止内服。三，带脉不通，
小腹必胖。双手左手压右手，右手压左手按摩带脉，左
三十右三十横推，早中晚一次。作用；减肥消积。四，

除湿承山穴最好注射，按摩。

133，老腰痛,重脂肪肝

穿破石，白芍。龙胆泻肝汤；湿热气滞经络伤解决。

大黄苏打片，对治疗脂肪肝，降血脂，痛风，胃肠，减肥等好。始伤肝阴，后伤肾阴，加；女贞子。虚者补其母。134, 腰突，卧床不起方

鸡血藤 30 克;治疗高血压,积食,腰椎损伤,加;土元打粉内服.大医穿山甲,小医土元,同样好.脂肪肝又方首选;山查，枸杞，大黄，何首乌，决明子。

135，1，牙痛,2，立治牙痛方,3，根治牙痛方,4，虚火牙痛方；5，牙痛奇效方；二十分钟见效。配方；氟哌酸和去痛片各二片,同时服。1，蚤休泡酒.用法;哪痛用哪.又方;实火用清胃散加石高五味子升麻;虚火;玉女煎.徐徐喝,2，又立治牙痛方；白酒一两，松香 15 克，泡二小时后用棉花沾酒放在牙疼处，咬紧。5 分钟不疼，虫火寒齐清,3，根治牙痛方；蚂蜂窝，红糖各一两，兑两碗水，煎剩下一碗半时患者喝下，三十年不疼,4，止虚火牙痛方；一个鸡蛋白胡椒粉半匙混一起搅匀，茶饮，半天有效；136，1，口疮《念珠菌感染》；2，口腔炎,3，烂嘴；4，口臭；

1，吴茱萸 30 克，睡前帖脚心，治霉菌性阴道炎好。又方;炉甘石 2 克青袋 2 克冰片 0,3 克,枯矾 0,5 克,碾粉装瓶日 1-3 次,复创面,2，治口腔炎方；西瓜皮晒干，烽炒焦，加冰片少许研末,用蜂蜜调和涂于患处，神效,3，治烂嘴方；用浓茶叶水，加少许食盐，然后用来嗽口，一天三至五次，三日治愈。口臭；白寇仁适

量。每次取一粒，放口中含嚼，曰三次；口臭，呃逆；丁香3克泡水喝5天；**137，流口水**

益智仁帖脚心,脐心.脾阳虚帖 **20** 天。保护脾胃。**,138，前列腺增生**

南瓜子,每日 **100** 克,三十天.连壳代服,炒好碾粉.忌酒.,**139，心脑血管病**

银杏叶,红景天.用后头脑清醒.又方；治心脑血管病；将上好黑豆洗净,凉干，用好醋泡一个星期后即可以吃，每次 **15** 粒，早，中，晚空腹吃。长年坚持，延年益寿。**140，乳腺增生**

菊叶泡水喝,**141，牛皮癣；60有方；**

大乾<有毒泻水逐饮消肿散结.治血热红型牛皮癣等怪病>;用法;可与大枣捣烂帖脐眼.结合**茯苓**内服更好,**142，疲劳**

壮筋草,五加皮，金刷子.各 **30-50** 克泡一斤酒.用法;泡酒.例;一患者用后爬山走路,箭步如飞.,**143，肾冷三药;**

附子，龙骨，牡蛎。<注;所有湿脾统一>。**壮阳特效**

方内服；桑椹子**15**克，锁阳**15**克，肉苁蓉**30**克，菟

丝子**10**克，补骨脂**10**克，续断**10**克，巴戟天**15**克，

当归**10**克，五味子**15**克，枸杞**20**克，阳起石**10**克，

山萸肉**25**克，牛膝**15**克，仙灵脾**25**克，仙茅**10**克，

金樱子**15**克，柏子仁**10**克，黄芪**30**克，杜仲**30**克，

何首乌**15**克。有条件加鹿茸**20**克.药全齐打粉，搅匀。

日二一三次，**10**克，热水冲服。药丸做法；全部打

粉。把蜂蜜倒锅里煮开冒泡，不炒糊，倒药粉里，速搅拌捏成丸子，一丸10克，日三丸。捏丸时手上沾食用油，防沾手。治疗壮阳补肾早泄阳痿。服一个月至三个月。服药间忌辛辣海鲜寒凉酒。有前列腺，增生不用。

144， 遗精三药 白术,以仁,芡

实,**145， 前列腺三药**

白术,南瓜子,炒薏仁,**1** 棉条一天几次塞鼻孔;又方;牵正散,

146;面瘫;单方一味,槐花树皮打粉再用纱布或纸巾包上一点,塞到鼻孔里,一天塞一条,哪边病重塞哪边.奇效.结合糖皮质激素;抗病毒药;神经营养剂;抗生素.

147， 赘肉方

乌梅;方法;将乌梅泡水张开后,肉踢出,捣泥用沙布帖赘肉处;体内赘肉加虎杖,桂枝;肠癌赘肉加威宁仙,桑寄生;子宫赘肉加小茴香,艾叶.肠道赘肉;加红屯,金乔麦;

,148， 眼干涩痒

枸杞，女贞子，菊花，旱连草。挑灯火不行，添油发亮。

十，心脑血管内科

149， 高血压;一

梔子 **1** 龙胆 **1** 夏枯草 **2** 地黄车前草 **1** 天麻 **1**.清肝平肝.适合血压升高眩晕头痛急燥,易怒心悸心烦面红目赤口干口苦.又方;香蕉皮 **30** 克,晒干水煎喝, 每日 **3** 次,

一个效。又方：中药罗布麻开水冲喝，每曰 **15** 克，半月效。又方：银杏叶每曰 **15** 克，开水冲喝半月效。又方：单方用玉米穗上的须熬当茶喝。**150**，**高血压**；

二

黄芪法半夏天麻茯苓泽泻川芎陈皮。益气化痰。适合高血压眩晕头痛神疲乏力胸闷腹胀满，口淡食少。

三，高血压特效方；内服；黄精10克，钩藤30克，石决明10克，葛根20克，川芎12克，菊花15克，罗布麻10克，生山查10克，夏枯草10克，牛膝8克，生地15克，黄芩15克，杜仲10克，明矾3克，桑寄生8克，生龙骨12克，决明子8克，天麻8克，菟蔚子12克，地龙6克，当归10克..

以前吃着西药，也要跟着吃。血压稳定停药西药。根据患者血压为准！药配齐，全部打粉，搅拌均匀。一次10克，一日2至3次热水冲服。女月经期间不可以服用。服用期间忌口辣海鲜寒凉酒。服三个月。

三，高血压贴脐方；吴茱萸40克，牛七40克川芎40克，共研细末，取3克调蜜调丸，敷肚脐，外贴壮骨膏，每天一次。

,**151** 与 **216**，一，晕车；二，**脑梗死伴耳鸣聋眩晕**；

一,晕车方;验方;食醋 1 两,开水二两,拌匀上车前喝下,立止.二, 葛根 4 代, 北柴胡 1 炒蔓荆芪 1 防风 1 茯苓 1 桂枝 1 密麻黄 1 白芷 1 酒黄芩 1 白芍 1 川芎 1 威宁仙 1 桃仁 1 甘草 1 钩藤 1 泽泻 1 天麻 1 白术 1 姜半夏 1 醋香附各一袋。氟哌噻吨美利曲辛片, 每曰一粒。 ,152, 1, 慢性心功能衰竭,2, 解煤气中毒方; 红参 2 淡附片 1 茯苓 1 葶苈子 1 三七粉 1 麦冬 2.益温阳活血利水适应喘促乏气急水肿乏力,紫绀等,2, 煤气中毒方; 浓茶加好醋一碗混合, 分三次服用, 每次间隔半小时, 一个半小时后, 彻底好。

153, 早搏

黄芪 2 苦参 1 丹参三七粉各 1 袋.动则甚无力.,154, 冠心病

冠心病指冠状动脉因发生粥样硬化导致心肌缺血缺氧而引起的心脏病,以心绞痛,心肌梗死,心律不齐为主.气

中医称为心痛,胸痹,心悸.辨证分型特点;胸阳痹阻型;受寒诱发;心胸瘀阻型;刺痛短气舌瘀紫;痰浊内阻型;形体肥胖,苔厚腻,脉滑实.肾阳虚弱型;形寒肢冷腰膝酸软.阳虚欲脱型;大汗出肢冷面白脉沉细欲绝.

丹参川芎红花降香赤芍各一袋.活血化瘀通脉止痛.适应;胸痛较剧,疼痛部位固定不移,。冠心病; 张仲景说;痰堵住了, 用; 枳实薤白桂枝汤加减。瓜蒌负责清

理肺部痰液，薤白通血脉，理气宽胸，枳实破气消积，厚朴打开堵塞，桂枝暖心脏。脾虚不适应。老葱汁；老葱头 7 根，捣汁灌之，以香油送下。适宜冠心病，心痛危急者；丹参茶；丹参 9 克，绿茶 3 克；适宜冠心病，心绞痛等治疗与预防。山楂益母草茶；组成；山楂 30 克益母草 10，茶叶 5 克。心背彻痛；醋清花生米。另；蜂蜜首乌丹参汤。西药；盐酸普罗帕酮片-，盐酸美西律片-，美托洛尔-，酒石酸美托洛尔片。

155，低血压；低血糖；

甘草 20 桂枝肉桂各 40 克，将以上药物混合后当茶饮一周。慢性低血压；麻黄碱口服每次20-50毫克日2-3次；

又方；人参 2 黄芪 2 当归 1 阿胶 1 升麻 1。益气养血健脾宁心。适应；眩晕头昏心悸气短失眠多梦神疲无力面黄。

又方；补气升压生姜片；适宜气虚型。症见头晕，短气，自汗，食少，倦怠。血虚型；症见；心悸，失眠，多梦，健忘，烦躁。补气；党参黄精甘草汤；补气养

血；黄芪官桂汤；补气养阴；人参熟地黄芪枸杞汤。低血糖急救；双合谷穴按压3—5分钟恢复。

,156，心房颤动

丹参苦参三七粉酸枣仁各 1 袋人参 2 袋。益气活血安神。心中悸动气短乏力，动加剧，心烦失眠。.,157，病态窦房

结综合症

桂枝 2 甘草 2，人参 2 黄芪 2 丹参 1 袋。温补心阳活血通脉。适合心悸头晕胸闷气短，或突然昏仆，汗出倦怠，面色白，或形寒肢冷。 ,158, 窦性心动过速

丹参 1 党参 2 麦冬 2 红花 1 五味子 1 袋。益气养阴安神定悸。适合心悸怔忡阵作，每遇劳累易发作，虚损多梦口干口渴无力。 ,159, 房室传导阻滞

黄芪 2 党参 2 桂枝 2 丹参 1 五味子 1 袋。益气复脉养心安神。心悸胸闷气短乏力自汗懒言。 ,160, 高脂血稠症

枸杞 10 何首乌草决明山查各 15 丹参 20 克，水煎服日二次四个疗程康复。又方；山查银杏叶绞股蓝各 15 克泡茶喝，十五天一疗程。

又方；高脂血症脂脂肪代谢或运转异常使血浆中一种或几种脂质高于正常疾病一袋,山药 2 袋.健脾益肾祛浊降脂.体倦乏力腰酸腿软耳鸣眼花,腹胀纳呆.又方 2; 桑寄生何首乌丹参茵陈山查决明子.滋补肝肾.以上症状伴目涩口干.又方；祛脂减肥山查菊银茶。祛脂减肥萝卜粥。

161，肺心病急性期

1，葶苈子当归苦杏仁茯苓丹参各 1 袋。健脾活血利水。适应胸闷气短咳嗽不能平卧,2，缓解期；黄芪党参丹参灵芝苦杏仁

162，贫血

黄芪 2 当归 1 白芍 1 阿胶 1 党参 2.,163, 动脉硬化症
三七粉丹参地龙制何首乌。头痛日久不愈，痛如针刺
有定处。

十一，肾内科疾病

164，急性肾小球肾炎

1 方;士紫苏 1 广藿香 1 蝉蜕 1 白茅根茯苓 2.连翘浮萍
甘草各 1 袋.疏风解表宣肺利水.眼睑四肢浮肿,恶寒发
热小便不利等.2 方;慢性肾小球肾炎;党参 1 黄芪 2 丹
参 1 益母草 1 制何首乌 1 大黄 1,蝉蜕 1,甘草 1 土茯苓

2.,165，尿路感染

车前子白毛根扁蓄甘草叶下珠凤尾草瞿麦滑石柴胡各
一袋.清热利湿通淋.适宜尿路感染之小便短数,灼热刺
痛尿黄发热口苦等症; 166，肾病综合征

党参，黄芪各 2，菟丝子 1 车前子 2，白术 1 丹参牛
膝 1 玉米须 2 地骨皮，蝉蜕各 1 袋。健脾益肾利尿消
肿。适宜颜面，下肢，全身浮肿，蛋白尿或伴尿血等
症。167，慢性肾功能衰竭

黄芪 3 益母草，淫羊藿，丹参，石菖蒲，大黄，土茯
苓，太子参，泽兰，制何首乌，甘草各一袋。

功效；补肾健脾，活血利尿。适宜；慢性肾功能衰竭
之神疲乏力，食欲不振，头晕眼花下肢浮肿，腰膝酸
软等症。 ,168，遗尿,小便失禁

山药 1 乌药 1 金樱子 1 五味子 1 益智仁 1 黄芪 2 桂枝

1 甘草 1 袋。功效：益肾固精。适宜遗尿及小便失禁。又方：遗尿，白带；小茴香10克日三次，加干姜红糖；又方：小便失禁控制不住；制法用法：鸡肠一付，洗净晒干，炒黄研成粉，用黄酒送服，每次三克，一日三次，服完好。忌姜辣。**169；抗胆碱药；奥托品-曲马多-B3受体激活剂，米尔卡匹酮-；女性；雌激素药；枸橼酸氯米芬胶囊-乙萘雌酚片，炔雌酚片-；慢性前列腺炎；梅毒，软下疳中药；心肾气阳两虚型；用益气养心，通阳活血；肝肾气阴两虚用；滋补肝肾益气活血；脾肾两虚用；补益脾肾，益气活血。外洗中药；苦参，土茯苓，蛇床子，蒲公英莱菔子黄柏煎汤外洗。阿奇霉素，氨苄西林，左氧沙星，坦索罗辛等。**

败酱草 2 山莼肉 1 知母 1 黄柏 1 丹参 1 蒲公英 2 白毛根 1 牛膝 1 甘草 1 袋王不留行 1.功效：清热化湿，活血解毒。适应慢性前列腺炎小腹会阴刺痛，小便频数胀灼痛，或有血尿血精等症。**,170，前列腺增生症**

草 1 皂角刺 1 袋。清利湿热活血通闭。前列腺增生之小便不利者。**,171，尿路结石；结石;胆结石；**

郁金鸡内金广金钱草 2 石韦 1 海金沙 1 琥珀 1 冬葵果 1 王不留行 1 木香 1 甘草 1 袋。清热利湿通淋排石。适合尿路结石之小便艰涩，尿道疼痛，少腹拒急，或腰腹绞痛难忍，尿中带血等症。又方：结石；将鸡内金 焙干研末,温开水服。每日二次，每次一个，连服

冬葵果 1 赤芍 1 枳壳 1 王不留行 1 川楝子 1 石苇 1 甘
效。胆结石方;虎仗 60 克,茵陈 30 克,大黄 15 克.水煎
服,每日二次.**172**, 阳痿

熟地黄 2 巴戟天 1 淫羊藿 1 杜仲 1 阳起石 1 鹿角胶 1
菟丝子 1 枸杞 1 牛膝 1 炙甘草 1 袋。补肾助阳。阳痿,
腰膝酸软。西药; 甲磺酸酚妥拉明片; 蚁力神; 勃龙
伟哥; 激素膏; 海狗丸; 金水宝; 五子衍宗丸等; 三味
中药治阳痿; 川芎, 丹参, 乳香, 淫羊藿小便不禁用。
肾阳虚肉桂一样。又方阳痿早泄茶饮方; 菟丝子, 五味
子各5克泡茶饮. 又方; 韭菜籽20克, 枸, 15克熬汤喝。 **173**,
早泄

金樱子 1 鹿角霜 1 党参 2 黄芪 2 锁阳 1 五味子 1 复盆
子 1 连须 1 肉桂 1 炙甘草 1 袋。功效; 补肾健脾, 固
精止泄。早泄, 腰膝酸软。 ,**174**, 男性不育

枸杞 1 菟丝子 1 复盆子 1 巴戟天 1 黄芩 2 沙苑子 1 淫
羊藿 1 胡芦巴 1 肉苁蓉 1 炙甘草 1 填精补髓, 益肾固
精。精少, 精弱, 无精所致男性不育。

十二, 神经内科与心理科

一味藏药, 活血通络, 修复神经系统; 藏药二十五味
珊瑚丸; 针对的是神经性病变, 可用于治疗神经系统的
功能障碍或病理损害, 如腰肌筋膜炎, 顽固头痛,
偏头痛, 一切头痛, 脑炎, 偏瘫, 癫痫, 偏瘫, 阿尔
茨海默症, 精神类疾病等, 风湿, 类风湿, 腰椎间盘突出,
颈椎病, 系统性红斑狼疮, 认知障碍, 失语,

红花 80 克，丁香 35 克，沉香 70 克，朱砂 30 克，龙骨 25 克，炉甘石，磁石各 25 克，禹粮土 25 克，芝麻 40 克，葫芦 30 克，紫苑花 45 克，獐牙菜 80 克，藏昌蒲 50 克，草乌 45 克，打箭菊 75 克，甘草 75 克，藏红花 25 克，麝香 2 克，脑石 25 克。

175，神经性失眠

五味子 1 酸枣仁 1 远志 1 当归 1 袋.滋阴养血养心安神.适宜心烦失眠,头晕耳鸣,五心热,多汗口干躁怒.又方;核桃仁，黑芝麻，桑叶各 50 克。捣烂如泥，做成丸，每丸 3 克，每次服 9 克，日 2 次。适用于失眠持久人。甜梦胶囊2片日二次。

176，血管神经性头痛

葛根川芎白芷蔓荆子柴胡羌活荆芥各一袋。疏风解表通络止痛。适应头闷痛压痛重痛恶风。 ,177，老年性痴呆;预防痴呆

淫羊藿 1 天麻 1 黄芪 2 刺五加,三七粉各 1 袋.补肾填精化痰通络.反应迟钝善惊善恐健忘寡言少语智力低下.盐酸多奈呱齐片，晚一片,预防痴呆。盐酸氟桂利嗪胶囊--。 ,178，脑动脉硬化症

天麻川芎钩屯三七粉各一袋。通经活络。适应头昏痛，视物昏花耳鸣耳聋肢体麻木健忘困乏无力失眠。 ,179，

脑血管意外

水蛭蜈蚣僵蚕全蝎丹参川芎甘草各一袋。活血化瘀疏风通络。适合口眼歪斜舌强语蹇或不能言语半身不遂肢体麻木。 ,180， 中风后遗症

黄芪 3 地龙 1 当归 1 鸡血屯 1 三七粉 1.益气养血化瘀通络.半身不遂肢体软弱无力面黄头身困倦.,181， 美尼尔氏病

天麻 2 葛根 1 白术 1 姜半夏 1 钩屯 1 袋。健脾化痰息风止眩。适合眩晕视物旋转胸闷恶心耳鸣或听力下降。 ,182， 三叉神经痛

蜈蚣全蝎川芎白芷白芍各一代.疏风通络止痛.头面疼痛痛如刀割伴肌肉抽动.,183， 坐骨神经痛

黄精杜仲牛膝蜈蚣补骨纸三七粉各一代， ,184， 1， 慢性疲劳,2， 全身无劲无力； ,1， 黄芪 3 刺五加 1 麦冬五味子柴胡人参各一代.益气养阴宁心安神.面色恍白气短懒言语声低微乏力,手足心热虚烦下安盗汗,2， 全身无力累；根在；颈勃越紧人越无力累。处理,松筋按摩等主要湿气重给予；双手托天理三焦；上焦心肺，中焦脾胃，下焦肾膀胱大小肠，捏挤天枢穴，大横穴，承山穴，阴陵泉穴。另辅酶扣10，用法；早晚各1粒. 185， 神经衰弱症；速效救心丸，辅酶扣10. 注； 188 有二方。

麦冬白芍当归茯神酸枣仁柴胡各 1 代.功效;疏肝解郁宁心安神.适应精神抑郁情绪不宁,悲忧善哭,喜怒无常,胸肋胀痛脘闷嗜气失眠多梦

黄芪 1 当归 1 阿胶川芎 1.补益气血。适宜头晕动则晕

倒。神疲乏力面色恍白懒言心悸少寐

又 186，血脂稠；脂特效药方；脑
血管痉挛

血脂稠方；为血管不干净,<动脉硬化.血栓,心脑梗死,
手脚麻木>;花生米1 两,陈醋半斤,泡七天后服用,每日3
次,每次吃二个;

天麻，三七粉，川芎，蛭蟬各一代.活血通络平肝熄风。
适合头晕头痛一过性肢体麻木.降血脂特效药方内服；
柴胡12克茵陈15克大黄8克香附10克，黄,15克桂枳10克，
制首乌15克，陈皮10克，牡丹皮草决,15克，白术，生
地10克，泽泻15克茯苓10克丹参15克，麦,12克虎杖15
克山楂30克.全齐打粉均匀。日3次.少吃肥肉，忌口同
上,187，震颤麻痹

葛根川芎天麻蜈蚣夏枯草蒺藜柴胡各一袋。镇肝熄风
通络止痉。适合肢体口舌震颤肌肉僵硬,188，神经官

能症；治神经衰弱；注；**185** 也有一方。百合地黄浮小麦大枣柴胡甘草各一代。甘润缓急养心安神。多疑兽惊悲忧善哭。治神经衰弱方；浮小麦 **50**，干草 **20** 次，半月治愈。**189**，重症肌无力

白芍 **1** 葛根 **1** 黄芪 **3** 代五指毛桃 **3** 代。补益中气健脾升阳。肢体痿软无力心顷口渴眼睑下垂咽干舌燥，**190** 嗜睡

法半夏，陈皮，茯苓，甘草，石菖蒲各一代竹茹，郁金各一代。健脾化痰醒神开窍。头蒙如裹，昏昏欲睡肢体沉重胸脘痞满纳差。

191，多发性神经炎；脉管炎；
克，大枣 **20** 克，酸枣仁 **30** 克，混合每天一

以仁 **2** 苍术牛膝茯苓黄柏各 **1** 代。肢体困重痿软无力下肢优甚，蚁行感与异常感。又方；乳香没药红花鸡血藤大黄连翘川芎延胡索，小黄姜粉。

脉管炎；足部脉管炎症状患者主要表现为患肢麻木，发凉，怕冷，间曷欠性跛行加重，并伴有静息痛感等。患肢皮肤经常呈潮红色，紫红色或苍白色等。而足部皮肤干燥，脱皮，趾甲生长缓慢，增厚变形，汗毛脱落，小腿肌肉有萎缩现象，患肢动脉搏动缓慢消失。

患者时有情绪不安，头晕腰痛，筋骨松软之症状。
脉管炎;寒凝脉络;如麻木跛行酸胀溃烂.治宜温阳散寒.
舒达筋脉;川芎,乌头,白芥子当归甘草熟地肉桂麻黄鹿
角胶干姜炭等;气血虚寒.间歇跛头晕目眩足底硬胀.下
肢厥逆,肤溃烂等;人参白术白茯苓当归川芎白芍地黄
附子干姜炙甘草.阳虚热毒;下肢麻木心胸烦热,渴欲饮
冷,肢酸胀,溃烂,四逆汤与泻心汤;附子干姜甘草栀子
香豉大黄黄连黄芩等;寒凝挟痰;如厥逆痛;六君子汤组
成;茯苓半夏乌头细辛人参白术炙甘草陈皮.西药抗
凝，抗血小板；如沙棘糖浆，阿西匹林，潘生丁，扩
血管药；安布洛克，西洛他唑，贝前列素钠，等；建
议多喝水。

,192，面神经炎；蜈蚣地龙当归赤芍鸡血屯防风白芷
川芎各一代.祛风解表通经活络.口眼歪斜,言语不利,
闭目不全.**,193**，癫痫

天麻蝉蜕白芍僵蚕石菖蒲郁金各一袋.化痰熄风开窍.
神志不清肢体抽搐双目上视,喉间痰移时苏醒.**,194**，**1-**
抑郁症；睡觉多梦；

1-，香附郁金合欢皮酸枣仁柴胡甘草白芍各 **1** 袋。疏
肝解郁理气畅中。情绪不宁抑郁失眠纳差易醒多梦胸
闷青。**2-**睡觉多梦方，当归，生地，红芪，牛膝各三
钱，枳壳，赤芍，甘草各二钱，桔梗，川芎各一钱半，

桃仁四钱煎服。二剂可安然睡眠而梦少。温胆汤；茯苓，陈皮，竹茹，枳实，炙甘草，半夏，白术，酸枣仁，五味子，远志。具镇静安神，调理脾胃，缓解心悸，改善睡眠，减轻焦虑。； **195**，癔病性发作

知母 **1** 麦冬 **1** 龙骨 **2** 牡蛎 **2**.精神恍惚喜怒无常。手午足蹈或肢体痉挛。 ,**196**，精神分裂症；症状；幻觉错觉，思维混乱，行为思想异常，攻击暴力，孤僻，抑郁，轻生等；焦虑症；症状；心里紧张，手抖，出汗，烦躁，失眠，多梦，抑郁，强迫，更年期等。皆为生理表现。处理；1，观察法与不排斥，2，正确归因，3，结纳为朋友；

胆南星蜈蚣天麻石菖蒲青礞石，僵蚕地龙天竹黄各一袋.多言不序妄见妄闻.烦躁症；刘渡舟用大青龙汤主治；麻黄桂枝炙甘草石膏杏仁生姜大枣。发汗为主。
十三，内分泌科

197，糖尿病《祥见；二十一类》

山药 **2** 地黄 **2** 枳实 **1** 蒲公英 **1** 柴胡 **1** 茯苓 **2** 白术 **1** 甘草 **2** 袋。又方；玉壶茶；人参天花粉麦门冬各适量；消渴方；七味白术散；六味地黄丸；玉女煎；知柏地黄丸；山药猪肚丝；加生姜，葱等；适宜中下消，胃热肾虚型。枸杞粥加粳米；适宜下消肾阴亏虚型。南瓜粥；南瓜 **250**-粳米 **100** 克；适宜各型糖尿病。糖尿病疼痛麻木泡脚方；红花乳香没药桂枝千年健川芎桃红元胡各 **30** 克泡脚。糖尿病红肿热痛泡脚方；黄柏

公英苦参连翘丹皮赤芍紫草生石膏各 30 克；糖尿病脚凉泡脚方；制川乌 15 透骨草 30 苏木 30 红花 15 芒硝 15 独活 20。

198，甲状腺机能亢进症

党参 2 白芍 1 甘草 2 猫爪草 2 柴胡 1 黄芩葛根各 1 地

黄 2 袋。 ,199，内分泌功能失调性水肿

白术 1 桂枝 2 菟丝子 1 炙甘草 1 柴胡 1 茯苓 2 牛膝 1

车前子 1 袋。 ,200，甲状腺囊肿。结节；妇科囊肿，肥大，结节方；

栀子清肝饮，四海舒郁丸；海藻玉壶汤；天王补心丹；白芍，桂枝，猫爪草，半夏，柴胡，党参，夏枯草 2

桔梗 1 炙甘草。

妇科囊肿，结

节；三棱大黄

川芎一锅端；

结节；一切结

节，囊肿，与

痰湿，血瘀，

气滞有很大关

系。无论是肺

结节，甲状腺

结节，乳腺结

节，增生，磨

玻璃的等用疏

肝理气，活血
化痰，化痰祛
湿辨证论治，
改善不难，更
好调理。**3毫米**
还是**三厘米**都
可。**十四，肿瘤**
科201，脑垂体
瘤；左甲状腺
素钠片，醋酸
泼尼松片各早
晚一粒；癌性
发热

陈皮黑枝麻高良姜茺菟桂枝肉桂板兰根熟地黄山药白
术干姜肉从蓉大青叶黄芪党参附片。**,202**，癌性疼痛
徐萇卿，黄芪，水蛭，地龙，络石藤，威宁仙，细辛，
葛根，苏木，黑老虎根，桑寄生，独活，莪术。李时
珍抗癌八味方剂量；人参3-9克，白术, 6-12克，茯苓
9-15克，甘草3-9克，熟地, 9-15克，当归6-12克, 白芍
6-12克，川芎3-10克。注；有时不用白芍，用生地，
或天冬麦冬等代替。共同发挥出补气养血，滋阴润燥，
延年益寿。**203**，恶性肿瘤放化疗所致白细胞下降
黄芪党参淫羊藿紫河车山药仙毛枸杞熟地黄补骨脂当
归.脑垂体瘤；左甲状腺素钠片，泼尼松早晚各一片；

中药；涤痰汤加味；通窍活血汤加味；**204**，肝癌
茵陈炮山梔子麦芽茯苓白芍醋鳖甲虎杖黄芪白
术，**205**，肺癌

鱼腥草 **1** 黄芪 **2** 灵芝 **1** 半枝莲 **1** 白花蛇舌草 **1** 苡仁 **2**
蜈蚣 **1** 全蝎 **1**，**206**，胃癌

党参 **2** 白术 **1** 茯苓 **1** 以仁 **2** 天龙 **1** 黄芪 **2** 赤芍 **1** 重楼
1 仙鹤草 **1**，**207**，胰腺癌

炮山甲川楝子香附郁金红花石见穿枸杞丹参青皮陈皮
夏枯草龙葵木香。 **208** 食道癌

丹参姜半夏郁金砂仁浙贝母茯苓胆南星瓜蒌麦冬北沙
参玄参天花粉。

209 肠癌

金银花以仁地榆槐花白花蛇舌草土茯苓苦参党参。

210，膀胱癌

灯芯草，海金砂，龙葵白英白花舌草土茯苓威宁
仙，**211**，恶性淋巴瘤

海藻昆布牡蛎野菊花王不留行山药桃仁红花夏枯草
党参丹参白术，**212**，宫颈癌

蜈蚣全蝎昆布白花舌草，海藻，续断升麻白芍当归半枝
莲香附茯苓黄芪柴胡，**213**，骨肉瘤；脂肪瘤特效药方
内服；

菊花海藻皂角刺山慈菇山豆根三棱莪术。脂肪瘤特效
药方内服；制南容20克芒硝20陈皮60克白茯苓80克法
半夏80克，苍，50克炒薏米80克僵蚕60克枳实50克白

芥子20克厚朴50克，共打粉。215，

香莪术党参川楝子**216** 一，脑瘤；脑梗；二，子宫肌瘤，子宫囊肿，结节，痛；

一，法半夏，陈皮，茯苓，甘草，蜈蚣，石菖蒲，全蝎，僵蚕，远志。又方；桔子皮 **7-8** 斤晒干作枕头，天天枕着它就好了。干橘子皮枕头天天睡治疗脑肿瘤和脑梗死有奇效。

二，子宫肌瘤，子宫囊肿，增生，肥大，结节，腹痛，胸痛一锅端；三棱川芎大黄；又方；夏枯草12克，香附9克，猫爪草12克，郁金9克，芍药6克，枳壳6克，甘草6克，柴胡9克，红花9克。早晚服一次。适用于肝气郁结，气滞血瘀。活血化瘀消结消肿。所有囊肿，结节，肿瘤，痛一锅端。结合罗红霉素，米诺环素，米非司酮，癭瘻丸口服，注射菌必治。警示；子宫肌瘤发病原因由基因或遗传变异为良性平滑肌瘤，生长慢致宫颈癌，达三厘米以上有破裂可能致并发症，可行腹腔镜手术；子宫囊肿区别生理病理性质，由细菌感染慢性子宫炎，生长快，定期检查，心定。参考226；56；109；

百病神奇方又方

217，高热伴感染

安宫牛黄丸----牛黄清心丸《已存货》28元，作用清热开窍，解毒安神；如；急性寻麻疹.，218，水肿；浮肿；分全身与局部；

茯苓甘草汤。防己黄芪汤；五苓散或胶囊；济生肾气丸；消肿片；芪苈强心胶囊。车前子，白毛根，泽泻，薏仁，辨证论治，肾加山药；血瘀加川芎，丹参；脾虚加茯苓；外感加麻黄，桂枝。利水消肿健脾和胃宁心，清热解毒，镇静安神；水肿与浮肿区别不大，都是水在体内蓄积，致潴留，多为积液。大部分是肾脏，心脏疾病引起。分全身与局部水肿，浮肿。具体6种；1，心力衰竭心源性水肿；特点；部位；身体下垂部位如脚踝开始，逐渐全身性水肿，进展快；性质；活动性差，坚实；伴随疾病，如心脏增大，杂音；肝脏大静脉压高，水肿下午恶化，休息一晚减轻或消失；用马来酸依那普利片，富马酸比索洛尔片等；2肾源性水肿；特点4；早期眼睑水肿；水肿为大量蛋白尿，低蛋白血症有关。致血管内水分从血管内流到血管外，到巴人体下垂部位，即腿和脚，表现为下肢水肿；重出现胸水，腹水。这种情况抽胸水，腹水；按压凹限；免疫力低下；疲惫，面色萎黄；其他特点，肺水肿，心包积液；脑水肿，严重危及生命。用螺内酯，氨苯喋啶等利尿剂。严重透析清除水肿。3，营养不良性水肿；特点；消瘦，减轻；4，肝源性水肿；特点；腹水，肝肿大，双下肢凹限，首先踝部水肿，向上蔓延，肝肿大，脾肿大，蜘蛛痣，腹壁静脉曲张等体征；补充蛋白质，利尿，电解质均衡。5，甲状腺功能减退性水肿；特点；食减；易感冒，皮肤干燥，发稀少，怕凉，疲劳等。见眼睑，下肢，手指等水肿，甲亢病史，声哑，色白，毛落，肤干，健忘等。首选左甲状腺素片。

219, 手脚发凉

四逆汤--; 为三阳六腑病, 如; 肺肾经, 心脾致四肢逆冷。注;三阴三阳统治百病.,220, 手脚发热;手脚汗多;

手脚发热;六味地黄丸--知柏地黄丸--; 为肾阴虚。归太阴, 少阴, 厥阴经; 或内分泌失调, 冻伤中期等。

手脚汗多;用桐树上的花 1-二把熬水洗脚,三-五曰痊愈.221 手脚发麻,全身酸软;

手, 脚麻木, 一定注意。原因; 老人多肝肾阴虚; 设及末梢神经, 气血不足, 堵塞, 自主神经紊乱, 交感神经, 植物神经等心脑血管系统。心得安, 阿莫西林, 谷维素, 钾钴胺, 济生丸, 天麻丸, 人参再造丸, 活络丸,复方血栓通,血府逐瘀汤, 归脾丸, 养血活血片, 脑络通胶囊,追风透骨丸等辩证施治; 结合地塞米松, B1,B6 改善神经营养.又方专治手脚麻木;妙济丸,<黑木耳木瓜杜仲续断川牛膝苍术小茴香木香丁香乳香茯苓龟甲>;方剂来源;中国药典.另; 桂枝, 干草, 生姜, 黄芪, 地龙, 葛根。上肢加牢宫穴, 四缝穴, 后溪穴; 脚加涌泉, 双脚中纹缝穴; 全身酸软无力; 承山穴注射安摩, 一切毛病消失神奇。吃菠菜, 拍打等。

222, 手脚干燥开裂; 治脚汗, 脚臭方; 治脚气方。

温经汤, 《组成; 吴茱萸, 当归, 芍药, 川芎, 人参, 桂枝, 阿胶, 牡丹皮, 生姜, 甘草, 半夏, 麦冬》达到温经散寒, 养血祛瘀作用; 手发红加紫草。白及 20

克粉，蛋黄油糊状；十个鸡蛋去清锅烤黑出油。主治；
痔疮，烫伤，湿疹，治一切皲裂，又方；锡类散加鸡
蛋黄治一切皲裂，鼻炎。活血止痛。脚汗，脚臭方；
白萝卜煮水，每晚熏脚洗双脚 **30** 分钟，连洗半月康
复。治脚气方；韭菜一斤，煮水十分钟泡脚，每日一
次，每次 **20** 分钟，三天除根。又方手脚开裂方；食盐
二斤，加水六斤，烧开煮化稍冷洗手脚，七天痊愈。**223**，

1, 肠炎；2, 痔疮；3, 便血方；

1, 乌梅汤,小建中汤,理中汤,麻杏石甘汤;**2**,痔疮；黑木
耳泡开洗净，放水煮沸，一次 **200** 克，喝个三五天，
每日二次，完全好,不复发。3, 便血方；葛根汤加槐花，
杏仁治便血。另痔疮栓；痔速宁。养成饮食定量，大便定
时；**224**， 扁桃体炎三药方

威宁仙 **30** 克白英 **30** 青皮 **10**,道医献方

十四，耳鼻喉科,**225**， 鼻窦炎；流鼻血；治鼻炎；

鼻窦炎方；辛夷清肺饮；党参桔梗赤芍路路通。健脾益
气宣肺通窍。适宜鼻涕粘白，遇风刺激加重，嗅觉渐退头
昏胀自汗畏风。又方；泽泻，夏枯草，辛夷，苍耳子，
川芎，鱼腥草， **2** 防风，柴胡各 **1**。清胆泻火化浊通
窍。适宜鼻涕流浊，色黄或黄绿相间，量多腥味，嗅觉差
头痛烦躁寐少梦多。又方；茯苓黄芩炒苍耳子白芷滑石
甘草柴胡各 **1**。适宜鼻塞流涕；流鼻血方；红糖水煮
精瘦肉，然后连汤带肉喝下去，就这样能好；又方；治
鼻出血；左鼻出血从右耳吹气，右鼻出血从左耳吹气，

可立即止血;又方;用头发烧成灰吹入鼻孔立止<男用母发,女用父发>可根治.

治鼻炎方;苍耳子 **30** 克,轻轻捣烂的放入小勺内,加香油 **50** 克火煎,将苍耳子碎渣捞出,用油滴鼻,一天**3-5** 次.

又方吃生葱治鼻炎;每天吃饭时,随着吃菜同吃一些生大葱.多嚼一会,有意让大葱辣味从鼻孔中通过更好.**226**, 声带结节; 身体上一切结节一扫光;

赤芍法半夏浮海石昆布郁金枳壳浙贝母夏枯草陈皮僵蚕各 **1** 袋.理气活血化痰散结.适宜颈部痰核结聚曰

久,按之摠手,不红不痛,不碍饮食与呼吸.身体上一切结节方; 红糖加蒲公英,熬水喝,能消痈散结。 **227**,

急性喉炎; 嗓子牙龈发炎; 鱼骨卡喉自化;

喉炎方; 瓜蒌皮, 僵蚕, 薄荷, 桔梗, 浮海石.宣肺化痰开音散结.适宜声嘶曰久,讲话费力,喉内异物感或有痰粘着感,常需清嗓,胸闷不舒.嗓子牙龈发炎方; 嗓子

牙龈发炎了, 在晚上把西瓜切成小块, 沾着盐吃, 记住一定是晚上, 症状当时减轻, 二天即好。鱼骨卡喉自化方; 轻者慢喝陈醋一两, 鱼骨即软可吞下; 如重者可倒掂鸭腿使其吐液汁, 灌入病人口中鱼骨自化。

228, 1, 急性咽炎与慢性咽炎; 咽喉干痛, 痒, 粘, 痰方; 2, 声带息肉;

金银花, 荊芥, 防风, 蒲公英, 连翹, 桑白皮, 桔梗, 甘草, 牛蒡子, 玄参。疏风清热消肿利咽。又方; 金银花 **15** 克桔梗 **20** 克甘草 **10** 克陈皮 **10** 克青果 **15** 克。

用温水熬制 **45** 分钟，过滤后的药汤中加入蜂蜜，分三次服用，连服 **5-7** 天即可，此方对急慢性咽喉炎有特效。咽炎特效方内服；柴胡**12**克，连翘生地麦冬玄参各**20**克枇杷叶**10**生甘草**10**克葛根**15**克桔梗**15**克蝉蜕牡丹皮各**10**克金银花各**15**克薄荷**10**克后下，五分钟可，水煎服。砂锅熬一天一付。早晚服。打粉配齐，搅匀，日三次，一次**10**克，热水冲服。忌辛辣海鲜寒凉萝卜酒。经期，感冒停止。十五天好，严重续。**2**，咽喉干痛，痒，粘，痰方；桔梗**10**克，甘草**20**克，制半夏**10**克，玄参**30**克<此药为喉要药>，麦冬**50**克，水煎，日分三次服。此方出自伤寒论桔梗甘草汤。服用喉润甜感。**2**，声带息肉；金嗓散结丸；山豆根，马勃，法半夏，胖大海，甘草，薄荷，阿莫西林胶囊加激素黄氏响声丸，甘桔冰梅片等。

229，突聋；耳朵里老是痒；治中耳炎；

黄芩郁金石菖蒲栀子柴胡葛根僵蚕蔓荆子川芎。清肝泻火开郁通窍。又方；耳朵里老是痒；用棉签蘸酒精或高度酒在耳朵里擦擦，立刻解决；治中耳炎；韭菜根一两捣烂，挤出水份，加少许冰片，滴耳，特效。**230**，

慢性扁桃体炎

玄参麦冬牡丹皮地黄浙贝母甘草薄荷蒲公英。又方；山慈菇黄芩青黛天冬瓜蒺浮海石射干桔梗香附化橘红。适宜日久难愈，咽喉吭咯不利，失音。痰黄，**231**，梅核气

法半夏厚朴茯苓紫苏子生姜旋覆花赭石。咽中异物

子甘草 **2** 余 **1** 袋。益气固表散寒通窍止涕。鼻痒喷嚏涕清鼻塞遇风加重。又方；用砖和瓦上的青醭，焙干研碎成粉,撒入鼻孔，每天三次，三曰根除。**233**，慢性鼻炎；鼻塞；

石菖蒲白芷辛夷薄荷广藿香蒲公英丹参黄芪荆芥炒苍耳子.适宜经久不愈.鼻塞方；葱根，生姜，香菜根凉水下水锅，开锅后 **5** 分钟内关火；**234**，耳源性眩晕天麻陈皮泽泻三七粉玄参葛根丹参白术法半夏.逐瘀涤痰息风,眩晕胸闷呕恶半夜甚.高血压眩晕代表方；张仲景小青龙汤；孙思邈温经汤入手；王清任血腑逐瘀汤，醒脑汤治好的。赵忠应治好了黄帝病是后一一方。红曲治瘀好，特点；双刃箭，止血不留瘀，化瘀不出血。

,235, 1, 咽喉干痒痛,2, 打嗝；腑

,1, 桔梗 10 甘草 20 制半夏 10 玄参 30 麦冬 50 克.水煎日三次服,2, 打嗝；将花椒放进温水里服用，治疗打嗝；

出处;伤寒论桔梗甘草汤,**236, 再生障碍性贫血**

猪苓汤--双腿浮肿血小板减少血象回声,患者皮白嫩, 湿热所致.,**237 发热**

三根汤;芦根,葛根,白毛根;千金韦金汤; 牛黄清心丸; 安宫牛黄丸退热好. 贺子珍为例.

238, 小柴胡汤, <颗粒>;《配方柴胡黄芩人参甘草生姜半夏大枣等》。

通三焦, 泌尿感染, 治一切功能性疾病都好。如神经系统; 消化系统; 循环系统。

239, 失眠;神经官能症; 眼眶发黑; 甜梦胶囊早晚三粒.

酸枣仁汤《酸枣仁 **15** 克知母 **6** 克茯苓 **6** 克川芎 **6** 克炙茜草 **3** 克; 又方; 治妇人方; 柏子仁汤《当归, 川芎, 茯神, 阿胶, 鹿茸, 柏子仁各 **30** 克, 香附 **60** 克, 续断 **30** 克, 黄芪 **15** 克,甘草 **15** 克.生姜 **5** 片.

此方来源;<医方集略>.

参考130

枳实 30，竹茹 30，<黄连温胆汤十 2 汤>;龙骨,牡蛎聚精会神;又方---;灵芝 20-30 克，金钱草 20-30 克。又方;用花生叶煎水晚上喝，三日除根。顽固性失眠又方;牛黄解毒片辩证加逍遥丸;加六味地黄丸;加麻仁丸;加朱砂安神丸;多巴胺;甜梦胶囊早晚各三粒。

240， 耳鸣

1， 香附， 柴胡， 川芎， 龙骨， 磁石， 通草， 木贼草。分

肾虚，痰火。配合南京同仁堂黄连抑菌液滴耳内，曰二次，2， 耳鸣药方内服;天麻6克，磁石30，熟地黄20克，白术10克，龙骨30，牡蛎30克，柴胡10，泽泻10白芍10山茱萸20淮山药15丹参10石菖蒲30川芎8克.用法如下;水煎服，一天一付早晚各服用。粉剂;药配齐全部打粉搅匀，日三次热水冲服，一次10克.忌萝卜辣海鲜酒。月经期停，服一个月左右，严重继续

桂枝，桃仁，赤芍，茯苓，丹皮，乳香，没药，天花粉，生麦芽，蜂房;提升雄激素，各 30 克.注;即使治不好,但不长大;轻症;桂枝茯苓丸.

十五， 242， 1， 消化系统中药总方.2,治胆囊炎方;3,治肠胃炎方;木瓜 100 克，扁豆 100 克，兑水煮熟吃豆喝汤，日二次，半月除根。

2， 治胆囊炎方;玉米须 30 克，蒲公英，茵陈各 15 克，水煎服。一日三次，一个月治愈。3-治肠胃炎方;木瓜 100 克扁豆 10 克,兑水煮熟吃豆喝汤,日二次,十五天

除根.

1， 消化系统；山查陈皮麦芽田七附子茵陈芦根香砂
薏仁冬虫神曲茯苓黄芪鸡内金当归党参良姜

治消化系统疾病 **8** 类中药,它们分别作用

1， 制酸药；单方;吃芝麻治胃反酸.每次饭前吃上几口，
坚持 **7** 天治好胃反酸水.一，乌贼骨煅楞子主要含碳酸
钙，具有中和胃酸作用有制酸止痛之功效。二，半夏
抑制腺体分泌，降低胃液的游离酸度。三，补气药，
党参黄芪，可抑制胃酸分泌，四活血化瘀之药；元胡
赤芍郁金抑制胃酸分泌，五，清热药；栀子，对胃酸
分泌及胃蛋白酶活性，**6，** 苍术砂仁吴茱萸抑制或降
低胃酸分泌。

2， 抗溃疡中药

一，清热药，黄连，蒲公英对胃粘膜有保护和治疗作
用，二，补气药党参，黄芪对胃溃疡有预防和治疗作
用，三，活血药丹参莪术赤芍延胡索郁金，五灵脂对
粘膜有保护作用。丹参对慢性胃溃疡和应激性胃溃疡
具有明显促进愈合作用，五灵脂赤芍对平滑肌有解痉
作用，同时有抗溃疡作用。

另外，白及多配伍乌贼骨，三七粉治疗胃出血。白及
的高度粘性能在胃，十二指肠穿孔的疮面上形成一定
厚度的胶状膜，保护和填塞溃疡穿孔的疮面。四，温

中药：炮姜，吴茱萸，肉桂等，对溃疡有明显抑制作用。研究发现，苍术对幽门结扎性溃疡，应激性溃疡有较强的抑制作用，且能抑制胃酸分泌。厚朴，木香，白芍，砂仁亦均有抑制胃酸之作用。

3,胃动力药多为理气药,能增强胃蠕动,兴奋胃运动.其中木香,陈皮,砂仁具有双向调节作用,即既能增强胃肠运动,排气除胀,又能解痉止痛.特别值得一提的是乌药,乌药的作用温和且持久.配伍百合可治疗各种胃痛,特别是顽固性胃痛.又如厚朴,小剂量具有收缩功能,大剂量则具有解痉止痛的作用.此外,枳壳,桂枝,鸡内金,紫苏梗,木香等均具有兴奋和抑制平滑肌的双重作用.

4,胃解痉中药

胃解痉药主要是指抑制胃肠运动亢进药物,大部分为理气药.

一,木香具有较强的舒张平滑痉挛作用,特别止痛好.二,陈皮,佛手护胃常用药,可避免苦寒药,养阴药对胃之伤害.三,白芍小剂量可促进胃蠕动,大剂量解痉止痛,其解痉成分主要是芍药苷.另外,抗炎镇痛,调节免疫,保肝作用.四,吴茱萸能对抗胃痉挛性收缩,抑制胃运动,有止痛,止呕吐作用.吴茱萸对肠道有双向调节作用,低浓度则兴奋,高浓度则抑制.五,高良姜能抑制胃运动,降低胃张力,减少收缩幅度.抑制溃疡,抑制胃酸分泌,

对慢性胃炎,胆汁返流性胃炎,胃溃疡有很好效果.另外,该类药还有川椒,肉桂,香附等.

治消化系统疾病 8 大类中药,它们都有哪些作用?

5,抑制腺体分泌 中药

该类药多以燥湿和胃药为主.

一, 苍术抑制胃液分泌, 降低胃酸, 其挥发油还能抑制唾液腺, 肠腺的分泌。二, 半夏抑制腺体分泌, 镇吐祛痰镇咳镇静催眠, 降眼压等作用。三, 代赭石具有镇静中枢, 兴奋肠道作用, 研究证明, 代赭石既具有抑制分泌作用, 还可吸附分泌液。四, 厚朴与苍术均具有抑制唾液腺分泌作用, 但二者又有区别, 苍术健脾燥湿, 但不理气, 虚实皆可用之; 而厚朴以破气为主, 燥湿不健脾, 不能治虚证, 阴虚少津二药不用。另外, 吴茱萸砂仁白豆蔻亦有抑制胃酸分泌作用。

6,和胃止呕中药

一, 半夏, 生姜具有镇吐止呕作用。二, 连翘具有镇吐作用, 主要是抑制延髓催吐感受器, 适用于饮食积滞日久化热者。

另外, 藿香, 吴茱萸, 枇杷叶, 竹茹, 陈皮, 砂仁, 佛手等均具有和胃止呕功效。

7, 抗幽门螺杆菌中药

具有该作用的药多为清热药。如黄连, 黄芩, 蒲公英

紫花地丁，金银花，半枝莲，白花蛇舌草等。蒲公英
抗幽门螺旋杆菌；

另外,还有化瘀药;丹参,赤芍丹皮莪术三七;滋阴药;乌
梅麦冬;益气温阳药;黄芪肉桂高良姜;理气药;厚朴槟
榔;泻下药;大黄等.西药四联法； 澳美拉唑肠溶胶囊 **2**
粒,胶体果胶铋 **4** 粒，早晚饭前服，阿莫西林胶囊 **4** 粒，
克拉霉素 **2** 粒，早晚饭后服，连服 **2** 周；

8，抗腹泻中药

抗腹泻药分为解痉止泻药,涩肠止泻药,消炎止泻药.

一，解痉止泻药；陈皮砂仁炮姜肉桂苍术白术党参黄
芪木香吴茱萸白芍升麻葛根山查乌梅等。二，涩肠止
泻药；诃子五倍子金樱子芡实赤石脂等。赤石脂为固
涩功效比较全面的中药，其中以止泻，止血，止带效
果最好。三，消炎止泻药；黄连黄芩黄柏白头翁秦皮
苦参败酱草金银花等。从药理研究来看，黄连既能消
除炎症，又能解痉调节肠功能，抑制肠液分泌。黄连
黄芩黄柏在使用上有所区别，黄芩以清上焦肺部湿热
为主，黄连以清中焦脾胃湿热为主，黄柏以清下焦膀
胱湿热为主。

抗萎缩性胃炎方；枳术宽中胶囊三合每次 **3** 粒，日三
次，瑞巴尼特片三合，日 **3** 次，每次一片，米曲菌胰
酶片 **3** 合，一片日 **3** 次。共 **1** 疗程；代表方；珍珠蛇

草胶囊。

二，奔豚汤；甘草川芎当归半夏黄芩生葛芍药生姜，李根。气滞胃痛方；良附汤；

萎缩性胃炎具体辨证指南

1,气滞型；柴胡疏肝散

2,虚寒型；黄芪建中汤，小建中汤

3，阴虚型；一贯煎，益胃汤

4，郁热型；安神酸枣仁汤，左金丸，泻心汤

5，瘀血型；桃红四物汤，丹参饮

胃肠病；焦三仙<山楂麦芽神曲>加药；甘草泻心汤，治疗一切溃疡病包括咽喉妇科等；目的；健脾养胃。中医目标，不能针对病，而要长寿。光治病不养身为下品。

老胃病；失笑散十丹参饮；泻下剂；大承气汤，假寒用之，适宜阳明腑实证。

9，胃胀

木香顺气丸；藿香正气水；整肠生胶囊与思密达；查明生理性，病理性，生活习惯，其他。单方；橘皮做骨，肉汤，除油；木瓜，调节肠胃功能；大麦粥对胀气，灼热有效；喝醋，加水助消化；喝温牛酸奶，<<含抑生菌>>是除胀气有效方法；喝温水，按摩，锻炼，弯曲抱腿法，注意饮食，情绪调节。

10,胃寒胀痛, 犯清水方；胡椒碾粉，每次20粒或30克炖猪肚服。

十六,妇科中药大全方；治阴痒肛痒；治妇科阴道炎外

用；妇科缩阴特效方内服与外用缩阴方；治阴痒肛痒；醋 500 克,盐 5 克加热水洗,一天三次。

用药方向；少年治肾，中年治肝，老年治脾；妇科炎症为；脾肾阳虚多。老龄人男女病为；脾肾阳虚多；常用方；温经汤《也适用男科》；主治寒热虚实，寒是本质，女冲任，男肝肾。生化汤，十笑散，丹参饮。宫颈汤，四物汤，完带汤，缩泉丸。又方；治妇科阴道炎《外用》方；专治；阴道炎，瘙痒，异味，白带异常量多发黄！红藤败酱草苦参蛇床子浙贝母当归花椒各20克。全部打粉，装入无纺布袋小袋包，药房有卖，分装为12份，封口系紧！用法；取一份放盆里，用热开水泡，温了可以用。分为二份药液，一份洗阴道，一份洗外。一日1至2次.可以去药房买冲洗阴道的容器，约10元.建议；内裤洗时，热开水煮泡，杀菌。夫妻房事提前热温水清阴茎，后房事。外阴不可用。不可内服。

妇科缩阴特效药方；内服；《阴干，阴松，月经量少，月经失调》鸡血藤30克，益母草15克，黄芪9克，白术6克，山药15克，花粉12克，三棱9克，莪,9克，生内金9克。水煎服，一天一付，早晚各服用。服用七天。忌口辛辣海鲜，鱼，羊，寒凉，萝卜，酒，鱼。妇科外用缩阴法；白蔹，石硫黄，青木香，红薯面，蛇床子，赤小豆各10克.全部打细粉，搅拌均匀。先用温水，冲洗阴道，然后擦干。取1至2克药粉，别超,2克.外扑

阴道口，让他自然进入阴道内，一天一次，先用五天，多十天。切忌不可多用。

妇科特点用药细则

常用药；奥美啦唑栓剂，甲硝唑洗剂，妇炎颗粒胶囊，花红颗粒胶囊，血脉清，乌鸡白凤丸，益母草颗粒，克霉唑阴道片，复方乌鸡口服液，安神补脑液，稳心颗粒，苦参片，炎可宁片，桂枝茯苓胶囊，心安宁片，生化颗粒，宫血宁，断血流；

月经过多；党参山药黄芪茯苓川芎杜仲当归生地；

月经不调；《四期方》；延胡索，小茴香，炮姜，当归，赤芍，蒲黄<安胎种子方>，五灵脂桃仁各 **12** 克.用法；

月经来时 **1-5** 天,<少腹逐瘀汤>;剥脱期,<月经期>,卵泡期<**5-11** 天结束.>下丘脑发育,肾阳发动期,排卵期 **3-4** 天受孕;见红 **1-5** 天,黄体期;迟续孕激素,**28** 天正常规律. 调理月经 **3** 个月才正常范围;女性安排种子第一方;促进排卵,治不孕;代肚脐上,月经多者使用.二方;**5** 天起卵泡期 **11** 天停,雌激素药;补骨纸,汉连草，女贞子赤芍当归川芎各 **10** 克，<**11** 天促排卵发育,睡前帖脐眼>.三阶

段方;促排卵方用排卵试纸药店买,强阳性,二道横杠,基础体温 **36.5**<月经不调>,菟丝子 **60** 克,川芎当归赤芍,各 **12** 克打粉帖肚脐袋装好。四阶段方;见红 **24** 天用;川牛夕山查各 **30** 克当归川芎赤芍各 **12** 克;打组合拳,让您永离月经不调。

拒按寒痛;官桂苍术赤芍蒲黄干姜没药生姜神曲;代表中成药;右归丸

痛经;五灵脂,延胡索,丹皮,肉桂,蒲黄,蒲公英,当归,川芎。

寒;官桂,香附

外热内寒;吴茱萸,当归,白芍。

滴虫外用方;苦参,狼毒,黄柏,大蒜汁清洗;

又方;蛇床子散;蛇床子 **15** 土茯苓 **12** 黄柏 **4** 苦参 **10**。

按比例阴道冲浴。

祛毒散;白果大蒜车前草桃树叶白癣皮各 **30** 克,黄柏苦参蛇床子冰片各 **3** 克,布包好煎煮 **2** 万毫升水,薰蒸外阴 **20** 分钟,加克霉唑或栓剂内外用涂之。出血不尽;阴虚;生地熟地以仁地骨皮元手苍术;代表中成药;左归丸;

痰湿肥胖肿带多;苍术香附胆南星枳壳

逐瘀止血汤;地黄赤芍丹皮归尾枳壳桃仁

闭经;归肾丸代表方;鸡血屯首乌熟地山药茯苓当归

桃仁

红白带；木贼当归地骨皮龟板牛七制香附黑豆

血瘀黑块；瞿麦桃仁红花白芍

闭经浮，带下量多；苍术附子当归川芎

闭经；杜仲红花当归生地黄柏赤芍元胡枳壳甘草；又方；白芷小茴香各 **40**，肉桂**30** 细辛 **30** 红花 **40** 益母草 **60** 当归 **60** 元胡 **35** 打粉，治好一切病。帖肚脐面积大好。

止带汤；猪苓茯苓车前子泽泻茵陈赤芍黄柏

经期长；茜草益母草

经期热；乌贼骨女贞子旱连草

瘀血；川芎乳香三七没药灵脂莪术香附延胡阴

热；莲子，川楝子，牡丹皮，赤芍。

月经多少不净；炒木贼 **9** 克一次，泡茶饮或碾粉

郁症；川楝子，香附，姜黄，木香，延胡索，枳壳。

寒；茜草，艾叶，干姜。

气血虚；生地，川芎，白芍，当归，黄芪，陈皮，甘草，山羊肉，巴戟天。

湿热下注；黄连，牡丹皮，生地，白芍，川芎，红花，桃仁，陈皮，生地，当归。甲硝唑治阴道滴虫好药！

经行乳房胀痛；柴胡，当归，生地，枳壳，甘草，牡丹皮，沙参，白芍，川芎，香附。

带下病；完带汤；苍术，白术，山药，党参，甘草，丹皮，知母，黄柏，车前子，荆芥穗，延胡素，梔子，牛七，仙鹤草；主治；尿血带下杀虫痛肿出血等。

脾虚；固本治崩汤

血瘀量少块拒按；桃仁红花川芎生地醋附子神曲。月经结束后口服；茯苓散。

妇科单方；云南白药田七乌贼骨白果七厘散金樱子炒地榆断血流

滴虫阴道炎；茵陈以仁柴胡丹皮龙胆草百部蛇床子苍术土茯苓黄柏甘草等

宫颈糜烂；鸡蛋白敷患处，**10-20** 次

白带多腥味伴痒；白头翁

阴道霉菌痒；决明子 **30** 克，煎水洗

寒性痛经；细辛研末敷脐一天好经期腹痛伴阴道痛；三七研粉黄酒调服

十七,头痛；头晕；

一切脑子病都是血瘀；，《李世珍除一切瘀证用辅酶Q10.如大脑，心血管，运动量大之人等十多种病，抗氧化》；补阳还五汤；组成；黄芪,当归尾,赤芍,地龙,川芎,红花,桃仁.补气,活血,通络.

单方；生萝卜汁适量,用法；仰卧注入鼻中,左痛注右,右痛注左,神效.如加入冰片少许更妙.又方；白芷**4** 克,冰片**2** 克,

细辛 **2** 克,研成粉卷入纸筒放药粉燃着,用鼻吸入烟气<神经头痛好>.又方；头痛，头晕方；苍耳子半两，加

红糖 1 两，煎水喝，7 天即愈。

头痛主症必分清，内感外伤有轻重。

后项头痛为太阳，眉棱骨痛阳明经。

两侧头痛为少阳，颠顶头痛为厥阴。

头痛连齿少阴肾，头痛晕沉湿困脾。

头痛分：胀，重沉昏，掣，跳，灼，刺痛；辩证；头胀痛多由精神压力大，属紧张型头痛，睡眠不足，颈椎疾病等原因引起；重沉昏；为气血不足，是否血压高，低，脑供血不足，如贫血心肌，心律失常，椎基底动脉硬化斑块狭窄等供血不足，心理障碍等情绪；失眠过度等；建议；磁共振；处方；八珍丸，人参养荣汤；掣痛；为颈椎病，神经炎即神经痉挛痛致剧烈撕裂样刀割样，颞动脉炎至头皮痉挛血管痉挛，脑血管疾病；痉挛头痛分；二，原发性头痛；1，血管神经性头痛；见偏头痛，伴恶心呕吐畏声畏光等；2，紧张性头痛；熬夜，疲劳，睡眠不足，焦虑，3，丛集性头痛；神经炎引起神经痛，感受痉挛至三叉自主神经痛，引起眼眶周围疼痛，疼痛短暂频繁发作且较难忍受；二，继发性头痛；1，神经炎；如；痉挛痛撕裂痛，刀割样痉挛痛；2，原发性头痛；为功能性改变，不是疾病引起；特点；偏头痛，紧张性头痛，三叉神经自主性头痛，常局限头颅上半部，眉弓，耳轮上缘和枕外隆突连线上部位疼痛统称头痛，此头痛无结构改变，也有家族遗传，生理变化，性格特征，

生活方式等；跳痛；为神经血管因素，多熬夜，给予；正天丸，川芎搽调散；紧张压力大至睡眠不足，给予清经颗粒；灼痛；可能是感染所致，多见中枢神经系统感染，包括脑炎等表现为躯体特征和体征伴发烧头痛恶心呕吐等，给予抗病毒治疗；阿昔洛韦和更昔洛韦，颅压高给甘露醇与醒脑治疗；脑膜刺激征给予抗菌治疗；刺痛；为神经性头痛，颈椎病，低血压，给予磁共振，静痛宁--；

头痛偏方；僵蚕全蝎焙干成粉冲服，白附子煎汤热酒

5-10 毫升药引一日 3 次；

头闷痛分析为共血不足；血管，神经，血压升高，给予芬必得，杞菊地黄丸，谷维素，刺五加，川芎搽调散；高龄人；皮层硬化性脑病软脑萎缩，用扩张血管药改善脑血脉营养脑细胞。

头痛选药；

牵正散合芍药甘草汤十川芎白附子僵蚕全蝎各 6 克；剧烈头痛伴头麻木咳嗽疼痛《脑功血不足》。鼻窦炎引起头痛；定期不定期持续性头痛；

头痛；眩晕停片，元胡止痛片，清眩片，天麻眩晕宁合剂，杞菊地黄丸，正天丸治头痛，头风痛丸，龙胆泻肝丸治眩晕，脑心舒治头昏补血。养血清脑颗粒治眩晕头痛；

头痛治疗原则;

1,肝火上亢;特点;眩晕耳鸣燥怒脉弦苔黄;方;天麻钩藤饮;石决明栀子益母草

2,肝火上炎;特点;由于肝火内盛,上攻头目,引起头眩头晕,口干苦,引响睡眠致心烦意乱,月经紊乱推迟与闭经等;方;龙胆泻肝汤

3,痰浊上蒙头痛;特点;头重如蒙裹,视物旋转胸闷作恶呕吐痰涎,食少多寐,苔白腻,脉弦滑,治法;燥湿祛痰健脾和胃;方;半夏白术天麻汤;

4,瘀血阻窍性头痛特点;内伤头痛瘀血证,头痛经久不愈,其痛如针刺,入夜尤甚,固定不移,舌紫有瘀斑瘀点,苔薄白,脉沉细或细涩;治法;活血通窍止痛方药;通窍活血汤;

5,气血亏虚型头痛特点;头痛而晕,神疲乏力,面色皓白,心悸怔忡,形体瘦弱,手足麻木,关节屈伸不利,少气懒言,动则尤甚,舌质淡,苔白,脉细弱等;方药;归脾汤

6,颈椎病引起头痛特点; 山良莨碱片。心得安。头痛六经引经药;

1, 太阳小肠经头痛特点; 寒邪入侵,后头痛连项背头枕部疼痛为主,头痛呈紧张感胀痛; 方药; 午时茶颗粒; 氨咖黄敏胶囊,多喝水;川芎羌活独活麻黄防风蒿本 2, 阳明大肠经头痛特点;前额面颊连接眉棱骨疼痛连

齿龈,头痛欲裂,眼睛红赤,潮热自汗;舌苔黄燥,脉大有力;阳明热盛,方药;白虎汤加白芷葛根升麻山药;如果有表证,九味羌活汤加葛根荆芥.出现气虚用补中益气汤,血府逐瘀汤加白芷葛根等

3,手少阳三焦经头痛特点;连臂痛肩重不能举,偏头痛,游走痛,窜痛,舌苔淡红苔薄白;太阳穴痛;大柴胡汤少阳瘀热,瘀火的证型,颈椎病所致上中下病所致,除烦除燥心情好,<难经?三十八难>中说,三焦者,主持诸气,有名无形.如;内分泌失调,但很难确定何内分泌系统失调,药;柴胡桂枝汤

3, 少阴脾经头痛特点; 不确定。多全头痛，头晕眼花眩晕，空痛，由神经痛引起；

5, 太阴头痛特点; 打喷嚏流鼻涕，可能与血管神经痛有关；热敷好；不上头，痰与气逆壅于膈，头上气不得畅，也见头痛，故太阴头痛必有痰癖；方药；苍术半夏南星等

6,厥阴经头痛特点;痛在巅顶部,肝胃虚寒,畏寒肢冷;方药;细辛青皮;注;脑外伤头痛,口服镇脑宁,维生素 **B**;川芎煮鸡蛋;川芎 **6-9** 克,鸡蛋二个,大葱 **5** 根.川芎茶;白芷散--.

十八,生化检验; 彩超; 心电图;

谷丙转氨酶,正常水平<**0-40** 指标,u/L>; 大于 **80**, 警惕病变。**100** 属中度升高.高常见原因肝损害有非疾病因

素及疾病因素两种情况。非疾病因素；长期熬夜，劳累，长期吃烧烤，火锅，饮酒，油炸油煎食物，吃夜宵人群，**200**多种病毒致肝胆组织损伤易出现指标异常偏高，一般休息注意饮食，可恢复。治疗；注意饮食调理心情；锻炼。建议；肝 **b** 超检查，明确程度，降酶，保肝利胆治疗；改变生活习惯可恢复。食补和药物可以降转氨酶；新鲜蔬菜水果，黑豆,黑枸杞,海带;真菌类食品和富含高蛋白的食物，增加 **C** 的含量同时，可以服用保肝效果药物，补充复方维生素；

B 等,复方甘草酸氨,联苯双脂等降低转氨酶;真菌类食品,如香菇磨菇黑木耳等,有效提高身体免疫力,促进白细胞活动增加,有效降低转氨酶.豆制品鱼类等食物当中含有丰富蛋白质,可以有效地提高人体抗感染力,降低转氨酶;超三倍吃保肝药.想彻底治疗必须查明转氨酶升高原因,对因治疗,才能彻底改善肝功能.发现转氨酶升高,需要考虑生理原因如熬夜等.病理性原因包括酒精性肝炎,病毒性肝炎及自身免疫性肝病等.

谷草谷丙高;正常水平;**37**；谷丙转氨酶高；生理因素；饮酒；熬夜；运动;进食;药物;使用避孕药,劳累；心情烦躁都引起肝脏问题;表现乏力,食欲不振,恶心,呕吐,内分泌失调,气血不和,脸色蜡黄,精神不振,经常失眠,额头上长痘,毛孔粗大及全身症状.病理因素；说明病

情严重,是病毒性肝炎, 中毒性肝炎, 酒精性肝病, 药物性肝炎, 脂肪肝, 乙肝,肝硬化,肝癌等病毒性肝炎, 一般为慢肝活动期。非疾病因素; 熬夜, 劳累, 吃烧烤, 火锅, 油炸油煎食物, 夜霄人群; 大多可恢复正常。谷丙转氨酶是反映肝脏损伤的灵敏指标。转氨酶入血.存在肝细胞损伤;针对因素调整.建议治疗.中药; 五味子,鸡骨草,垂盆草,茵陈,甘草虎杖金钱草苦参等。

总胆红素高;正常总胆红素 **0-17,1**.胆红素是反映肝脏胆红素代谢指标.分总胆红素还是间接胆红素,两者升高,说明肝细胞问题.可能是胆道梗阻,或淤胆型肝炎等;分生理性与病理性因素.如;肝炎,胆结石感染等;建议饮食清淡.

尿素高;正常成人 **3,2-7,1**;婴儿与儿童 **1,8-6,5**;肾功能损害,高蛋白饮食,肾小球肾炎,少量非疾病因素,药物,抗生素,避孕药等;尿素高 **9-20** 严重,立即就医.**20** 为晚期阶段.

肌酐;正常水平;男性成人;**53-106**;女性成人;**44,2-88**;检查目的;衡量肾脏滤过功能.高尿酸症,高肾功能问题,原因,感染,免疫药物,遗传先天,生活方式等;禁止食味精酱油,肝肺不吃,食玉米须,橄榄油,高粱类.

葡萄糖; 正常值为;空腹血糖大于 **6,1** 小于 **7,0** 为空腹

血糖受损;成人非妊娠空腹血糖正常值 **3,9-6,1**;两次空腹血糖大于或等于**7,0**,则考虑存在糖尿病;随机血糖大于或等于 **11,1** 糖尿病症状明显,则可诊断为糖尿病.高血糖, 食盐酸 **2** 甲双瓜片, 格列吡嗪;

总胆固醇高,数值 **3,0-5,2** 之间;**<6,5** 以上属于严重水平.>;高胆固醇易引发心脑血管病,需急时降低低密度脂蛋白升高或者甘油三酯升高引起,答案如高血脂下端;首选他汀类药物.生活,饮食控制,达到降低胆固醇为止;高血脂;指体循环动脉血管超过**<140%90.>**即收缩压 **140**;舒张压 **90**;主要症状表现;头痛头晕注意力不集中,记忆力减退,肢体麻木,夜尿增多心悸,心衰,胸闷乏力等;对身体有一定影响,高血脂为慢病之王,引起头晕头痛;如影响肝功能,导致动脉粥样硬化与心脏病,诱发高脂血症,为沉默杀手.脂肪肝,见家族性高胆固醇血症及糖尿病,甲状腺功能亢进,解除生理因素外,见病进一步查原因.治疗;凡三高等人群,沙棘原浆好.能治瘀血,改善循环,疏通血管.

甘油三脂;高; 涉及生理, 病理; 正常值;**0,56-1,7**;包括胆固醇,低密度脂蛋白, 高密度脂蛋白.此项是血脂中非常重要成分,高说明血液中血脂成份高,会造成重症胰腺炎, 心脑血管系统等如; 心悸, 胸闷, 恶心, 腹胀, 肥胖, 心绞痛, 心梗, 黄色瘤等;分原发与继发因素.原发遗传,继发糖尿病,肾病等;致脂肪代谢异常,高脂饮食,酒,烟等,肥胖,胆道梗阻,饮食调理,吃洋葱大

算.

高密度脂蛋白胆固醇高；正常水平；成人男性 **1,16-1,42**；女性；**1,29-1,55**；检查目的；帮助医生诊断冠心病,动脉粥样硬化,糖尿病等.可由疾病与非疾病因素所致，非疾病因素；长期运动，欲酒，雌激素，洛伐他汀，苯妥因纳等。疾病因素；肝炎，冠心病，动脉粥样硬化，糖，肾等。

子宫腺肌症；正常范围；长 **7-8** 厘米,宽 **4-5** 厘米,厚 **2-3** 厘米.随着每次来月经逐渐加重.诊断靠几个方面;痛经进行加重与月经多;不孕等;腹腔镜诊断最好.合并腺肌瘤，子宫内膜侵入子宫，宫肌层生长所致；见 **30** 至 **50** 岁妇女，雌激素病因，内膜炎；原因；人流，刮产等。| 治疗；温经散寒汤；逍遥散，金铃子散。

十九,一，血常规；二，彩超；三，报告单《胸片》；心电图；

一，血常规，白细胞数目；参考范围；**4,0-10,00**；可分为生理性和病理性偏高。生理性高，饮食过饱或饥饿引发低血糖，结果偏高。剧烈运动引高；部分抗生素，精神药物引发高，情绪，疾病引发高。急性感染出血

致白细胞计数偏高；白血病，创伤烧伤坏死等。发热，咳嗽白细胞 **30x10** 急时就医。

红细胞数目高;低；参考范围;**3,50-5,50**;提示肾病,缺氧呼吸系统,肝肿瘤等;也可以见身体水分丢失过多慢性缺氧。肥胖，呕吐，腹泻，营养过剩，出汗过多等，长期阿斯匹林内服故红细胞高。生理，病理有关。低；红细胞生成减少，丢失；见贫血；头晕乏力脸色白；饮食与生活改变可缓解。

血红蛋白浓度；参考 **110-160**；低；贫血；高见血液系统，消化系统，呼吸系统，心血管系统及各类代谢疾病。见呕吐，腹泻，饱胀感，手抖，多汗，头晕，呼吸困难，疼痛，皮肤粘膜颜色改变症状时，应就医。需进一步检查。采取对症处理，放血。合理饮食，放松心情，作息规律，戒烟酒。多喝水。

红细胞压积；参考 **37-54**，高见红细胞增多症，体液丢失，血粘度升高等疾病有关，见微循环障碍等呼吸系统。高血压，冠心病与非疾病因素。

平均红细胞体积;参考值;**80-100**;偏高见巨幼细胞贫血,肝病与骨髓增生异常等;症状;肝区不适,食欲不振,乏力头晕便秘等.

平均红细胞血红蛋白含量; **27-34**; 可能造血物质缺乏;
平均红细胞血红蛋白浓度; **320-360**;检查目的;是什么

贫血.

红细胞分布宽度变异系数; **11-16**; 高提示可能缺铁性贫血, 巨幼细胞贫血, 失血贫血等;

红细

红细胞分布宽度标准差;**35-56**;高同上;低.血清中叶酸或维生素 **12** 低;

血小板数目;参考 **100-300**;高为骨髓增殖性肿瘤,反应性血小板增多溶血等疾病.原因;剧烈运动,出汗多,腹泻等.

平均血小板体积; **6.5-12**; 高患血液系统病; 如生理与病理因素。

降血脂

处方;首乌决明饮

制首乌 **2** 决明子 **1** 丹参生山查苍术生白芍泽泻薤白灵芝枸杞。常用于高脂血症, 脂肪肝动脉硬化症等。

三, **1**, 彩超,**2**, 心电图; **1**,胆襄壁毛糙, 增厚; 注; 胆襄壁毛糙見; 轻度胆襄炎症即慢性胆襄炎:多见成年女性,体检中发现;无明显症状;少数腹痛;疼痛放射右肩,肩胛和背部;增厚;与多种疾病有关,常见胆襄疾病,还可见肝胰壶腹疾病.此外,个人因素,酗酒,肥胖,妊娠等.原因;如;肝炎肝硬化胆管炎胰腺炎及恶性病变,胃肠疾病等原因.口服避孕药或雌激素类药物,诱发结石,

导致胆囊肥厚壁增厚.治疗;注意饮食习惯,运动锻炼.减少高脂肪,高胆固醇饮食摄入,戒酒戒烟,不熬夜,戒疲劳;消除紧张情绪;伴不适症状必就医,对症处理.胆结石引起胆囊壁增厚,首选腹腔镜手术;保守治疗;头孢类;左氧氟沙星;喹诺酮类药;消炎利胆类;解痉类;中药类;穿心莲栀子龙胆草金钱草鸡内金黄芩;藕,南瓜,苹果,梨子,胡萝卜等.

2, 胆囊息肉; 病因: 由于胆囊息肉或许与胆固醇异常代谢不良和慢性炎症发生, 可能出现上腹隐痛, 胀痛, 甚致绞痛与睡不安。**50** 岁以上人群发病率高; 服胆汁酸盐 **1-3** 个月, 观察胆固醇沉积症是否变化与消失, 有效续服。建议除术以防癌变。恶性直径超 **10** 厘米; 中药柴胡疏肝散; 陈皮川芎柴胡; 龙胆泻肝丸; 金茵利胆胶囊等。

3, 二肺纹理增粗, 增多, 纹乱, 肺大疱; 解读肺部影像学检查结果; 一般是指肺部不好。如呼吸异常, 咳嗽, 气短; 肺动脉, 静脉, 支气管, 肺结核, 淋巴等增宽。出现这种情况可能是慢性支气管炎, 冠心病, 肺炎等疾病所致。慢支致出现纹理增粗, 炎症, 钙化, 从而致纹理增粗; 冠心病致出现双肺纹理增粗, 控制不当致瘀血; 可以使用阿西匹林, 氯比格雷等; 肺炎, 免疫力下降时致细菌感染, 诱肺炎伴高烧咳嗽头痛等症状; 可服阿奇霉素, 罗红霉素等。肺大疱; 症状与

大疱数目，大小等因素有关；手术是肺大疱有效方法。解；肺组织内形成直径大于 1 毫米的含气囊腔，称肺大疱，同时指由于各种原因导致肺泡腔内压力升高，肺泡壁破裂，肺泡互相融合，形成囊腔，分先天与后天两种，先天为发育异常；后天见成人，老人，伴慢支，肺气肿，仅在胸片，CT 检查时发现，部分人逐渐长大致气胸。治疗；注意保暖；避免过敏食物，防感冒，禁体力劳动与剧烈运动；药物；补肺丸 398 元一瓶；中药；玉竹,百合,麦冬,沙参,鱼腥草,人参,黄芪,川贝,桔梗,银耳,石斛等

4，脾大；原因感染，瘀血，增生等，感染有细菌，病毒侵入体内；瘀血为慢性心力衰竭与肝硬化，增生性脾大见白血病等血液病；危害；脾大致脾功能亢进，白细胞，血小板减少，导致机体免疫力下降，易引起疾病入侵和全身出血等严重症。见慢性心衰，肝硬化，门静脉高压等脾脏血液难回流。治疗；注意暴饮食，适宜运动；中药软肝缩皮汤；<熊胆川黄连青黛阿胶虫草猪苓茅根白术山药等>另单方；丹皮,牡蛎,阿胶,鳖甲,当归,桃仁三棱川芎；复方鳖甲软肝片；扶正化瘀胶囊；五大通路,从根源上控制病情进展；功效能够清除瘀血快速使肝内外血流通畅，使肝功能正常，逐步恢复红润柔软。将坏肝纤维组织，垃圾毒素全部清除。西药

抗生素,抗病毒,免疫抑制剂.

5, 胆一切结石; 见二厘米以上算严重.小于一厘米无症状,可保守治疗.形成与环境因素,遗传因素,及个人生活方式有关。胆汁分泌紊乱,胆汁成分改变可导致结晶析出,形成结石。结石病因主要为胆固醇,高胆固醇软食,肥胖,糖尿病,高血脂,胆道感染,寄生虫,药物等影响。诱发因素暴饮,劳累,抵抗力下降等。中药;柴胡,茵陈,金钱草,黄芩,木香,枳壳,郁金,大黄,芒硝等最怕虎杖根。

6, 胆襄壁增厚,毛糙;伴彗星尾状结晶;点状強回声;原因是病毒感染与身体抵抗力下降,致继发病,见胆襄炎,成年女性,大多无症状,少数腹痛放射右肩.慧星尾状结晶称内部混响.点状強回声,可能是胆襄壁胆固醇结晶形成上回声;甲状腺上見是此钙化.宫腔见需进一步检查.预防与对症治疗.

7,胸壁胸膜增厚粘连;是胸膜纤维素渗出,肉芽组织增生,出血机化等引起.分局限性与广泛性.影响肺呼吸功能.治疗;避免剧烈运动;咳嗽;防加重.诱发胸膜炎;结核;中药活血化瘀,理气通络,散结止痛为主;当归赤芍桃仁川芎丹参乳香没药等.胸膜炎方;大黄,芒硝,葶历子,夏枯草,柴胡,赤白芍,枳壳等.

8,主动脉钙化;为钙质在主动脉管壁上沉积,导致管壁弹性减退.治疗控制危险因素和抗动脉粥样硬化,抗血栓.易心梗死.脑梗死.饮食含维生素类减少胆固醇与血液蓄.食高纤维类如芹菜韭菜等,利胆固醇排出.中药补肾地黄补肾方;熟地黄白茯苓麦门冬各 **12 克**巴戟天山茱萸石斛附子各 **9 克**肉从蓉五味子各 **6 克**官桂 **4 克**菖蒲远志各 **15 克**.又益脑活血方;石菖蒲,孰地,首乌,杞子,虎杖,女贞子,丹参,川芎,山查,益智仁,红花,远志.

9, 胆总管扩张;原因多种多样。除胰腺癌，胆管癌，及壶腹周围恶性肿瘤之外，还有胆道狭窄，先天性胆

道扩张症胆管结石等可能。必须判断病因，如泥沙结石可自动排出，治疗更好。如果是早期癌症立马手术，晚期效果差。此病以腹水，黄疸为主。方；茵陈蒿汤；五皮饮，实脾饮，升降散，小柴胡汤，大柴胡汤，补中益气汤，升阳汤等。西药熊去氧胆胶囊。消炎利胆片，护肝片等。

10，双肾钙化灶；肾结晶；考虑炎症或钙盐物质沉积。

形成原因双肾出血或感染导致钙盐沉积。患病原因；摄入钙质高，肾结石等病；症状表现；排尿异常，腰沉重等。建议及时就医，休息，足睡眠，淡饮食，禁刺激。中医排石颗粒；盐酸坦索罗辛缓释胶囊，呋塞米片。多喝水.肾结晶;易成结石.长时间饮水少;高嘌呤饮食摄入多,《如肝类，海鲜类;体内代谢异常;建议改善日常饮食结构.不偏食.挑食.增加饮水量.保证体液充足,反复排尿,结晶消失.中医可治愈.适当运动.

11, 胆囊肿;胆囊炎;病因胆系疾病可引起胆道系绝嵌顿与阻塞,胆汁排通不畅,导致胆囊粘膜水肿变性,胆囊增厚增大.致梗阻;结石;肿瘤;肝外胆管寄生虫等;中药苍术,茯苓,防己,参,金钱草王不留行瞿麦车前子滑石甘草大黄木通等;肾炎舒颗粒;肾石通颗粒;八正散;四君子汤;建议;多喝水,易消化食物,运动,睡眠,心态.

12,肝囊肿;为一种良性病,定期复查.严重手术与引流.体积大腹胀,包块.

12, 肝囊肿;小 5-10 厘米,超过 50 毫米之后,出现腹痛腹胀出血感染需手术与引流开窗术与穿刺.避免严重肝细胞损伤;小为一种良性病,体积小,无不适,可保守治疗,定期复查.注意预防紧张,心态好.药物消退措施;非甾体类药物,如拉米夫定片,多烯磷酰胆碱胶囊等;中医调理;大黃蘗虫丸;鳖甲煎丸;柴胡疏肝散;香砂六君子汤;六味地黄丸;补中益气丸,能够有效控制肝囊肿病情发展;饮食调理;禁酒,腰围超标忌零食,荤菜;食山药, 甲鱼,无花果,沙丁鱼,蜂蜜,牛奶,蘑菇等增强免疫力.

13,脂肪肝;肌酐;<超过 30-50am 则为升高>; 忌三种食物;酒精类食物;高脂食物;高糖食物;保肝食品;宜食蔬菜,富含维生素 c 类食物,西红柿苹果香蕉荔枝桔子橙子乌梅等;蒲公英是肝克星,五味子也是;知柏地黄丸;肝不吃三肉;牛羊肉,海鲜肉,肥肉;肌酐; 范围为 0,74-1,35 毫克,成年后女,1,35 毫克, 男性 0,59-1,04 毫克、分升。肌酐为代谢产物,为肌肉组织中的肌红蛋白分解而来,其生成速度受到肌肉量和肾功能影响。通常说明肾功能出现问题,如急,慢性肾炎,肾功能减退等。应治疗。

14,右肝偏高回声与结节;血管瘤;答;单纯回声是药物性肝病的临床表现和其他肝病类似,轻可恢复,重致肝衰,出现黄疸,致死亡;右肝高回声结节可能与以下疾病

导致;脂肪肝,一般回声不规则增高;肝海绵状血管瘤有回声高与低;肝硬化回声弥漫增强粗糙;肝脓肿有无声与高回声;故进一步查明病因.

胆汁回声欠均;通常提示炎症存在,有人为返流性食管炎,胆囊内部胆汁部分地方炎症,液体发生变化,致不均.必须查明病因.注意,忌辛辣,油腻,慢改善.中药百合,乌药,元胡,炒香附,鸡内金,姜黄,莱服子等;

14,肾囊肿;胆囊息肉,<多为良性.炎性纠正不良饮食习惯与保守治疗.少数癌变;定期检查>;胆囊肿控制在小于 4 厘米,大于建议手术或穿刺硬化剂注射;是肾脏最常见的结构异常性疾病,可发生单侧与双侧.严重致血管闭塞,尿路梗阻影响肾功能.忌高蛋白食品,如肉,蛋,奶,盐少吃,情绪等;一般单纯为良性,半年查一次.不排除恶性可能.中药有效改善;苍术,茯苓,太子参;又方;金钱草王不留行瞿麦,又方;八正散.肾炎舒颗粒; 肾石通颗粒;

15,胆汁回声欠均; 瘀积;为胆汁浓缩所致。无不适,饮食规律即可,清淡饮食。可能存在胆汁瘀积,粘稠,胆囊炎,结石有关。异常选择手术。返流性;胃康宁,枳实导滞丸,香砂养胃丸,归脾丸,四君子汤调理治疗。瘀积;茵陈蒿汤。大柴胡汤,小柴胡汤;

16,左上肺胸膜增厚;可能原因及治疗方法,胸膜炎,利福平片,异烟肼片治疗;胸腔积液,胸腔抽取方式;胸膜间皮瘤,手术;

17,二肺纤增灶;大多数良性,常见肺感染,通过免疫力恢复。

18,左上肺肺大疱;指气肿可能.原因与预防,改变不良生活习惯;发育不良;左肺泡内压升高,肺泡壁不良;饮食必须清淡,避免一切刺激;根据相应检查结果,对症治疗.随时观察变化.治疗措施;舒张支气管药,化痰药,激素药,抗感染药.如痰咳不出,用盐酸氨溴素化痰等;布地奈德;

19,肺小结节；钙化；来自前期肺感染。提倡锻炼身体，呼吸新鲜空气，新鲜蔬菜水果，滋润清肺为主；禁烟酒，远粉尘。无传染。抗生素治疗等；钙化，说明有肺病史感染等；提示可能有既往肺结核，炎症等病史，可能后带血。服克拉霉素胶囊，氟康唑胶囊；保持良好生活习惯，多休息。以防肺癌。糯米 200 克百合 50 克汤；放锅加水三碗熬成二碗，一天一次喝。又方鱼双肾结晶；肾脏内结晶征兆。原因不良饮食，结石。治疗为上，多喝水。对症治疗。

20,二肺小结节影；如同上肺小结节。抗生素治疗等。

21,心影增大；见心脏显示范围大于正常范围.一般为高血压,心肌病,房间隔缺损等心脏瓣膜问题.

22,胆囊底部偏高回声团；可能是胆结石,或息肉,对症
鱼 · +;

+++++腥草，几个鸡蛋。建议

治疗.

肝脏回声细密；原因与治疗;**1**,肝脏可能有问题,如脂肪肝等出现回声细密.建议清淡饮食,注意休息与情绪.定期检查.

右肾皮质钙化灶；说明肾脏有炎症感染成片，一般无明显症状；致结石，肿瘤，肾炎等。吃百令胶囊；中医活血补肾治疗；如熟地黄，枸杞，菟丝子，肉苁蓉，

加川芎，赤芍等。 ,2，心电图问题

1，左心室高电压；生理性原因；部分身材瘦弱年轻人和交感神经兴奋性过高人群，胸壁薄弱，检查时发现与交感神经兴奋影响。病理性原因，存在肥厚性心肌病，高血压心脏病，冠状动脉粥样硬化性心脏病，先天心脏病等病理因素。建议心血管内科。

右心室肥大；通常可能与长期有氧运动，左心室肥大杜仲，补骨脂，当归尾，红花，没药，独活等痛，瘀

不能彻底治好，为有氧运动自然反应；高血压长久致心界向左下扩大，主动脉瓣区第二音增强，致左心室肥大，又如心肌病，对症处理。

3,电轴左偏；其实是肢体和胸前导联向量的综合轴方向，是正常也可能见右心系统病.通过心脏超声检查明确是否存在肺动脉压力异常或者右心功能异常.

3， p-r 延长；指房室传导阻滞，正常是 **0,12-0,20** 秒，小于是房室传导阻滞。

5,完全性右束支传导阻滞;为心脏右束支传导功能出现异常;多由累及右心的各种心脏病变引起;一般无症状.

6,t 波改变<低平>;可能为寒冷吸烟激动引起。也可能见高血压, 心肌缺血, 低钾血症等。

7, qt 延长; 引起尖端扭转性室速, 最后至室颤, 危及生命。

8,逆转向转位;也正常也见左心室肥大.

9,电轴显著右偏;超过 110 度,见右室肥大.

10,心律不齐;心率在 100-120 分次的情况下引发心动过速.心脏进行性扩大,心功能恶化.根据年龄,测量前是否有活动因素判断是否正常.否则为心肌耗氧,相对缩短舒张期,减少心排量,为供血不足.诱发心绞痛加重,甚至诱发心肌梗死,急性脑卒中.加重心功能不全.成年人在安静状态下正常心率为分 60-100 次,超过为异常.达每分 120 次为过速,有风险.是否情绪激动,剧烈运动.有生理性.通过规律作息,情绪,劳逸结合;病理性,采取中西医结合.是心脏活动的起源和传导障碍致心脏搏动频率和节律异常.调理方法;避免交感神经兴奋,避免情绪激动;食枸杞,五味子等.服美托洛尔,三类抗心律失常药,如胺碘酮终止发作.

11,t 波改变，《倒置》；生理性倒置；无症状无变化；心肌缺血；有冠心病心绞痛心梗；其它疾病；如肺源性心脏病，电解质紊乱等

12,低电压<胸导联.》；原因与处理；与肥胖有关；与心肌缺血有关；心包炎等.建议；充足营养,锻炼,免疫力,卫生,洗手等.

13,y 波上升不良；为心电图表现一种；病因心梗死等.**14,左心室高电压**；分生理性和病理性两种。正常是左心室肥厚，高血压，心肌病，心衰。表现头晕头痛心悸呼吸困难等。积极治疗控制原发病是关键。注意情绪波动，剧烈运动。

15,房性早搏；正常人和器质性心脏病患者均可发生；见心律失常；心悸为表现。

16, 室颤；为心室颤动，心律不齐；出现缺血缺氧表现；会出现意识丢失。时有大叫一声，后肢体抽搐，后丧失记忆；治疗；电除颤及除颤仪。

17,房颤；心悸心跳加快.昏倒易眩晕；血液易在心房淤滞形成血栓.

18,p-r 缩短；心电图术语,正常范围 **120-200ms**。缩短易猝死。时有心慌胸闷；检查；动态心电图；心脏彩超；选择射频消融手术。心动过速用普罗帕酮，异常 **q 波**；不一定是病理；病理提示心肌病如心梗等.

1，左心室高电压；是一种心电图的诊断，在临床上导致的主要原因包括生理性与病理性原因。生理性原因如身材瘦弱中青年人群，本身无高血压病史，但胸人交感神经兴奋过高也可以导致。病理性原因；先考虑患者存在肥厚性心肌病，高血压性心脏病，冠状动脉粥样硬化性心脏病，先天性心脏病等病理性原因。诊断上疾病结合心脏彩色多普勒超声，冠状动脉造影进行综合诊断。去心血管内科。

2，右心室肥大；主要是肺动脉

二十,呼吸系统

壁薄弱，在检查心电图时可出现左心室高电压。部分

治长期咳嗽;咳嗽了很长时间,就是好了还咳嗽,老是不好,睡前用香油炒草鸡蛋,连吃,一直吃到不咳嗽,一般连吃一个月好.

风寒感冒；白芷葛根荆芥羌活柴胡川芎防风生姜各一袋；姜葱梨蛋汤；姜糖热汤--；祛寒汤；大蒜姜片大葱胡椒--；神仙粥；糯米 50 生姜 5 片葱头 7 个醋少许--；川芎煮鸡蛋;川芎 6-9 克,鸡蛋 2 个大葱 5 个;

风热感冒;大青叶桑叶菊花荆芥桔梗连翘前胡甘草各一袋.杞菊绿豆汤;川贝蜜糖煲雪梨;

体虚感冒;黄芪防风白术紫苏叶前胡葛根荆芥生姜各一袋。益气解表。

感冒后期

款冬花荆芥百部前胡枇杷叶紫苏子紫苑防风.祛风止痒止眩化痰.适宜咽痒咽干咳嗽干咳粘液痰.

慢性扁桃腺炎

桔梗 **1** 甘草 **2** 枇杷叶乌梅.养阴生津,利咽止痛.逗宜咽痛咽干咳嗽干咳等

慢性支气管炎

党参紫苏子茯苓陈皮炒白术丹参补骨脂山药黄芩.健脾化痰补肾.咳嗽.白色泡沫痰气短.

支气管哮喘,喘息性支气管炎

密麻黄射干紫苏子,细辛陈皮补骨脂山药法半夏丹参五味子.功效;温肺散寒止咳平喘.适应咳嗽气喘喉间痰鸣,痰白清稀泡沫.麻黄碱口服常用量一次**15-30毫克**,日**3**次,极量**60毫克**一日**150毫克**.肌注**15-30毫克**极量一次**60毫克**.

久咳--咳嗽

紫苑款冬花乌梅党参白术茯苓补骨脂山药丹参紫苏子。咳嗽分外感有三; 风寒--风热--燥热。内伤咳嗽分**4**; 痰湿--痰热--肝火--肺阴; 百合雪梨膏; 三子养亲茶--腥草冰糖茶--顽痰膏--草决明, 莱服子帖脐眼。又方

治疗咳嗽；遇到冷空气咳不停。没有痰，只干咳。用黄蒿拌鸡蛋，搅匀。用香油来煎鸡蛋。然后趁热吃掉，睡觉，发汗。第二天好。注意；吃了药再渴不能喝水。否则无效。桔梗 1,败酱草 1,苡仁 1,甘草 2 桑白皮 1.适宜痰稠腥臭。

肺结核

地骨皮百部麦冬桑白皮北沙参仙鹤草百合紫菀款冬花。

胸腔积液

葶苈子桑白皮白术桂枝茯苓紫苏子炙甘草泽泻。温脾化饮适宜胸肋胀满疼气短息促。

流行性腮腺炎

荆芥牛蒡子连翘桔梗板兰根甘草 2 夏枯草薄荷柴胡。

二十一,内分泌科《详见：197 条》

糖尿病 地黄 2，枳实 1 蒲公英 1 柴胡 1 茯苓 2 白术 1 甘草 2 理气化浊养阴益气。又方；降血糖；消糖颗粒；生黄芪太子参生地黄葛根玄参丹参枸杞淮山药制黄精天花粉知母五味子地骨皮。

甲状腺机能亢进症

党参 2 白芍 1 甘草 2 猫爪草 2 柴胡 1 黄芩葛根各 1 地黄 2.疏肝理气化痰养阴。

内分泌功能失调性水肿

白术 1 桂枝 2 菟丝子 1 炙甘草 2 柴胡 1 茯苓 2 牛膝 1
车前子 1.通阳利水调肝补肾.

甲状腺囊肿

白芍 1 猫爪草 2 桂枝 1 法半夏 1 柴胡 1 党参 2 夏枯草
2 桔梗 1 炙甘草 1 袋.化痰理气散结消肿.

二十二,儿科

小儿夜哭;五倍子三钱.用法;炒后研成细沫,将药面涂在
小儿肚脐周围.即可治小儿夜哭,安然睡眠.

小儿肺炎;鱼腥草炖荷包蛋。又方;沙参炖鸡蛋,沙
参 20 克左右,先放少许水泡,泡软了切小片,注意
泡过的水不要倒,和沙参片,鸡蛋一起炖,鸡蛋打散,
放点冰糖,一小时就行。一个星期炖三次。暑热;荷
叶,建曲,青蒿,茵陈,滑石.孩子吃多了拉稀方;俗
话说(撑着),《伤食了》。有一方子特别灵;芝麻
酱加蜂蜜搅合冲温开水喝。

小儿痴呆王总

紫河车 人参 山药 枸杞 益智仁

疳积

木香 砂仁 人参 陈皮 胡黄连 山楂 麦芽 山药 建曲 甘草 豆蔻
龙胆

哮喘

苦杏仁麻黄桑白皮黄芩炒苍洱子鱼腥草牡蛎浙贝母蝉蜕甘草。

急性扁桃体炎

金银花连翘板兰根玄参薄荷土牛膝陈皮猫爪草甘草。

小儿支气管炎

鱼腥草桑叶菊花薄荷桔梗苦杏仁黄芩前胡连翘甘草。

二十三, **肛肠科;便秘;大便出血;**

治疗便秘;吃南瓜或者红薯,第三天大便就顺畅了.又方大便出血方;豆腐渣二斤炒黄拌白糖吃立止。

痔疮感染出血

地黄 **2** 麦冬 **2** 玄参 **1** 槐花 **2** 鱼腥草 **1** 地榆黄柏荆芥。
清热解毒凉血止血。

内痔脱出

黄芪当归白术党参柴胡升麻地榆枳壳槐花陈皮。

内痔嵌顿水肿

秦艽桃仁皂角刺苍术防风黄柏当归酒大黄泽泻槟榔

肛周脓肿

金银花 **2** 蒲公英 **2** 连翘 **1** 陈皮 **1** 龙胆 **1** 天花粉 **1** 鱼腥草 **2**。

肛痿

金银花 **2** 人参川芎当归赤芍皂角刺茯苓白芷桔梗白术黄炮山甲甘草黄芪。

肛裂

火麻仁地黄麦冬玄参陈皮皂角棘槐花地榆.

鲍井社区卫生服务站宣

2022 年--月--日

精神病患者追加 4 次随访条件{因素}

江山就是人民，人民就是江山。服务好精神病患者，是我站及家庭,全社会的根本宗旨.我站全体工作人员，要高度重视弱视群体，不履行职责，就将是历史罪人。我们应该关怀和他{她}们成为朋友,配合我们，希望能帮助到您.精神病人,经常失眠-焦虑-,心理障碍-,神经衰弱-,植物神经紊乱-,神经官能症-,多动-,抽动-,嗜睡-,意识模糊-,姿态-,举止动作不正常--,行--走--站不稳--,举手投足--,怕接触人-,饮食-,言语--,大-小便--,疾病自知力--,运动量-,物理疗法--,治疗情况--,间断服药---，不服药---，交谈注意力--,应答速度--,定向时间--,地点--,人物寻问---,自忆--,运动--,强迫症--,妄想症---,幻觉---

猜疑---,喜怒无常---,行为怪异---,笨拙---,夸张--,无故外走--,不告知家人---,无目的出走--,言语自笑--,无故哭笑--,孤僻懒散--,社会交往--,生活料理--,生活自理力--,家务劳动--,生产劳动与工作----,兴奋话多--,学习能力---,伤人毁物--,暴力---,悲观--,臆病---,近自忆-,远自忆--,个人认知--,家庭护理--,职业--,社会交往--,药物付作用--,表现-----,处理----,交谈是否转移--,

具备以上 **2** 至 **4** 项, 追加随访 **2** 次--**4** 次---每月一次--医护人员指导; 精神病健康讲座; 锻练--饮食---就诊方向----物理疗法----追加方法-----;

监护人或当事人签字: -----电话; -----地址---签字;

鲍井社区卫生服务站

2022 年---月---日